

Alegretto 60 Càpsuals Vegetals

EAN: 8436540533012

FABRICANTE: VIT.O.BEST



Ajuda a controlar de manera natural l'estrès i l'ansietat. Contribueix a mantenir la funció psicològica normal i a disminuir-ne el cansament i la fatiga.

DESCRIPCIÓ

Què és i per a què serveix Alegretto de Vitobest?

Alegretto, de **Vitobest®**, és un complement alimentari que combina a la seva fórmula extractes de plantes i aminoàcids que ajuden a combatre l'estrès i l'ansietat:

- **Ginkgo, ashwagandha, hipèric i magnòlia:** el *Ginkgo biloba* ajuda a disminuir l'estrès i l'ansietat afavorint el son. L'ashwagandha, usada tradicionalment en la medicina ayurvèdica, conté substàncies amb acció GABA-mimètiques que propicien un efecte tranquil·litzant i anticonvulsiu. L'hipèric, conegut com a herba de Sant Joan, permet mantenir constants els nivells de serotonina al cervell en inhibir la producció de monoaminoxidasa (l'enzim responsable de la seva eliminació). La magnòlia conté honokiol i magnoliol, dues substàncies que combaten l'estrès i l'ansietat sense produir adormiment.
- **GABA, L-Triptòfan, L-Tirosina i L-Glutamina:** la L-Glutamina és un precursor del GABA, un neurotransmissor que ajuda a disminuir els alts nivells de noradrenalina que arriba a l'organisme quan s'espanta o està ansiós, provocant-li un estat de alerta constant. El L-Triptòfan i la L-Tirosina són necessaris per a la síntesi de les hormones serotonina i dopamina, responsables de la sensació de felicitat i els estats de depressió.
- **Vitamina B6:** contribueix a mantenir la funció psicològica normal, i a disminuir-ne el cansament i la fatiga.
- La vitamina B6 contribueix a mantenir la funció psicològica normal.
- La vitamina B6 ajuda a disminuir el cansament i la fatiga.

Quins són els ingredients de Alegretto de Vitobest?

Ingredients: extracte sec d'hipèric (*Hipericum perforatum*), L-Tirosina (Ajinomoto®), espessidor (càpsula): hidroxipropilmetilcel·lulosa, extracte sec d'ashwagandha (*Withania somnifera*), extracte sec de magnòlia (*Magnolia officis* aminobutíric (GABA), L-Glutamina (Ajinomoto®), extracte sec de ginkgo (*Ginkgo biloba*), estearat de magnesi i piridoxina (vitamina B6).



Alegretto 60 Càpsuals Vegetals

EAN: 8436540533012

FABRICANTE: VIT.O.BEST



Composició

per 3 VegeCaps

Ext. sec d'hipèric (<i>Hipericum perforatum</i>)	
0,3% hipericina	450 mg
L-Tirosina (Ajinomoto®)	375 mg
Ext. sec d'ashwagandha (<i>Withania somnifera</i>)	
5% withanòlids	240 mg
Ext. sec de magnòlia (<i>Magnolia officinalis</i>)	
1,5% honokiol	240 mg
L-Triptòfan	150 mg
Àcid gamma-aminobutíric (GABA)	135 mg
L-Glutamina (Ajinomoto®)	75 mg
Ext. sec de ginkgo (<i>Ginkgo biloba</i>)	
6% de lactones de terpè, 24% de flavones de glucòsids	75 mg
Vitamina B6 *(1714,29 %)	24 mg
*% Valor de Referència de Nutrients (VRN)	

Quina és la dosi diària recomenada d'Agretto de Vitobest?

Prendre de 1 a 3 Càpsules Vegetals al dia.

