

Estat Pur Melatonina 1 mg 180 Comp

EAN: 8436005301224 FABRICANTE: TONGIL



Complement alimentari a base de Melatonina.

DESCRIPCIÓ

Per què serveix Estat Pur Melatonina de Tongil?

La Melatonina contribueix a disminuir el temps necessari per **agafar el son** i a alleujar la sensació subjectiva de desfasament horari (**jet-lag**).

Què conté Estat Pur Melatonina de Tongil?

Cada comprimit aporta 1 mg de Melatonina pura (1-acetil-5-metoxitritamina).

La Melatonina és una hormona que es produeix a la glàndula pineal i l'alliberament de la qual és estimulada per la foscor i suprimida en presència de la llum.

És responsable dels processos fisiològics que regulen el son i la seva secreció en sang segueix un ritme circadià: s'inicia al capvespre arribant a la seva màxima concentració durant la nit, decreix al mínim al matí i roman molt baixa durant tot el dia.

INGREDIENTS ACTIUS / DOSI DIÀRIA (1 COMPRIM)

- Melatonina 1 mg.
- Altres ingredients: Agents de càrrega (cel·lulosa microcristal·lina i sorbitol), antiaglomerants (estearat de magnesi i diòxid de silici).

Utilització

Prendre 1 comprimit al dia. L'efecte beneficiós per agafar el son s'aconsegueix amb una ingesta de 1 mg poc abans d'anar a dormir.

L'efecte beneficiós sobre el desfasament horari s'aconsegueix amb una ingesta mínima de 0,5 mg presos poc abans de ficar-se al llit el primer dia de viatge i uns quants dies després de l'arribada al lloc de destinació.

