

TALLARINS KONJAC AMB REFLUIX DE PORC I BOLETUS 250 g

EAN: 8437000730583

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Deliciosos tallarins konjac amb filet de porc i ceps amb valors nutricionals molt equilibrats.

DESCRIPCIÓ

Els **TALLARINS KONJAC AMB REFLUIX DE PORC I BOLETUS** :

A punt per menjar; escalfar la safata al microones 2 minuts i menjar.

Doblement saciant: glucomanà de konjac + proteïna.

Menjar hipòcal: 56kcal per 100g.

Baix en carbohidrats i greixos.

Deliciosos tallarins konjac amb filet de porc i ceps amb valors nutricionals molt equilibrats, hipocalòrics, molt baixos en carbohidrats i alts en proteïnes de qualitat. És ideal per a dietes que busquen mantenir o perdre greix corporal.

Aquesta recepta mediterrània és un menjar saludable que conté només 140 kcal per ració, 17 g de proteïna, només 1,2 g d'hidrats de carboni, únicament 1,95 g de greix saturat, 2,9 g de fibra i de baix contingut en sal, tan sols 1,5 g (Sal de l'Himàlaia). Els tallarins konjac amb filet de porc i ceps de The Konjac Shop® i Go Natur Food®, estan elaborats amb tallarins de konjac shirataki, una pasta hipocalòrica composta de fibra soluble de konjac i amb un contingut en fibra molt superior a la pasta normal, la qual cosa la converteixen en la pasta ideal per a dietes de pèrdua de greix corporal, dietes sense gluten i diabètics.

El konjac té molts beneficis per a la salut:

- Contribueix a aprimar-se, en part gràcies al seu baix contingut calòric.
- Augmenta la sensació de sacietat, gràcies al seu elevat contingut en fibra que s'expandeix a l'estómac en ingerir-lo.
- Ajuda a mantenir nivells de colesterol saludables.
- Efecte positiu en persones amb diabetis del tipus 2, ja que redueix l'augment dels nivells de sucre que es produeixen després dels àpats.
- Regula el trànsit intestinal i manté i recupera la flora intestinal.

Ingredients : Konjac 40% (aigua purificada, amorphophallus konjac (3.6%), hidròxid de calci (estabilitzador natural)), pollastre 28%, tomàquet (tomàquet, oli de gira-sol, ceba, all, midó modificat, sucre, Sal Rosa de l'Himàlaia, acidulant àcid cítric), carbassó, pebrot vermell, ceba, oli d'oliva (1%) i Sal



TALLARINS KONJAC AMB REFLUIX DE PORC I BOLETUS 250 g

EAN: 8437000730583

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Rosa de l'Himàlaia.

No conté al·lèrgens

Condicions de conservació : Conservar en un lloc fresc i sec (No cal refrigeració)

Utilització: Escalfar i llest (2 min)

VALORS NUTRICIONALS (100 g)

	Per 100g	Ració (250g)
Valor energètic	237kJ / 57kcal	592kJ / 141kcal
Greixos	2,8g	7g
De les quals: Àcids grassos saturats	0,78g	1,95g
Hidrats de carboni	0,48g	1,2g
Dels quals: sucres	0,48g	1,2g
Proteïnes	6,8g	17g
Sal	0,6g	1.5g
Fibra	1,16g	2,9g

