

FIDEUS SECS DE KONJAC 250 g

EAN: 703290815148

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Els fideus de konjac secs The Konjac Shop és la nostra línia de fideus deshidratats de konjac. Només cal bullir-los 5 minuts per obtenir els fideus de konjac shirataki habituals.

DESCRIPCIÓ

Aquest paquet consta de 250g de pasta konjac seca. Un cop herbit arriba als 600g de pasta. Conté 9 nius de pasta.

Cada niu de pasta pesa 25g i quan s'hidrata arriba als 60g de pasta.

Una altra proposta senzilla i saludable per cuidar la teva línia i substituir la pasta tradicional que et permet seguir gaudint dels teus plats preferits mentre aprimes i controles les calories de la teva dieta.

Ingredients

Aigua (85%), amorphophallus konjac (5%), midó de tapioca, maltitol, alginat de sodi, hidròxid de calci i àcid cítric.

Cocció

- Cuinar en aigua bullint durant 5 minuts
- Escórrer i rentar amb aigua abundant

Atenció: cuinar la pasta durant més temps no altera la textura, de manera que la pots tenir el temps necessari per fer la teva recepta. Pots veure receptes aquí .

Conservació:

- Mantenir en un lloc fresc i sec a temperatura ambient
- Un cop cuinat, refrigerar i consumir abans de 3 dies. No congelar

Informació Nutricional:

Paràmetre	Per 75g cuinat	Per 100g cuinat
Energia	179 kJ / 43kcal	238kJ / 57kcal



FIDEUS SECS DE KONJAC 250 g

EAN: 703290815148

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Greixos	<0,07 g	0,1 g
Greixos saturats	0 g	0 g
Carbohidrats	9,8 g	13,1 g
Sucres	<1 g	1,3 g
Fibra dietètica	2 g	2,67 g
Proteïna	0,14 g	0,19 g
Sal	5 mg	6,73 mg

