

ESPAGUETIS D'ALFÀBACA DE KONJAC 200 g

EAN: 8437026851064 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Les tallarines d'alfàbrega konjac shirataki són pasta sense gluten i baixa en calories. La pasta de konjac, a diferència de la tradicional, permet fer menjars saludables i seguir una dieta baixa en carbohidrats. Són perfectes per a qualsevol dieta o simplement per mantenir hàbits saludables.

DESCRIPCIÓ

La pasta tradicional conté carbohidrats simples que poden acumular-se al nostre cos sent difícil la pèrdua de greix corporal. A més, té gluten, cosa que pot provocar malestar intestinal en algunes persones.

I si ara és possible un nou tipus de pasta, amb característiques similars de sabor i textura, però sense punts negatius?

Amb les propietats saludables de la planta de konjac és possible. Això és el que les tallarines d'alfàbrega poden fer per tu:

- * T'AJUDEN A LA PÈRDUA DE PES: D'acord amb l'EFSA (Agència de Salut Europea), el consum de glucomanà és beneficiós per a la pèrdua de pes.
- * GUST I TEXTURA MOLT SEMBLATS A LA PASTA TRADICIONAL
- * DINAR SALUDABLE, INGREDIENTS DE QUALITAT I 100% VEGETAL
- * SENSE CARBOHIDRATS, SENSE GLUTEN I SENSE AL·LÈRGENS
- * APTA PER A QUALEVOL DIETA.

Ingredients : aigua purificada, amorphophallus konjac (3%), alfàbrega deshidratada, estabilitzador (E526)

No conté cap al·lergen

Preparació:

- ? Es tracta de fideus instantanis, per la qual cosa estan preparats per menjar.
- ? Obriu el paquet i afegiu-hi una salsa o afegiu-hi la pasta a la recepta que s'estigui preparant.
- ? No cal aclarir-los.

Atenció: cuinar la pasta no n'altera la textura. Per aquest motiu, si ho necessites, pots cuinar-la el temps necessari per fer la teva recepta.



ESPAGUETIS D'ALFÀBACA DE KONJAC 200 g

EAN: 8437026851064 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Conservació:

- ? Mantenir en un lloc fresc i sec a temperatura ambient.
- ? Es recomana conservar els Fideus Konjac amb Alfàbrega a la nevera quan la temperatura sigui superior a 25°C.
- ? Refrigerar després d'obrir i conservar com a màxim 3 dies. No congeleu.

Valors nutricionals per 100g

	Per 100g	%IDR*
Energia	76kJ/18kcal	0,9%
Greixos	0,3g	0,4%
De les quals saturades	<0,02g	0,1%
Carbohidrats	0,7g	0,3%
Dels quals sucres	<0,5g	0,6%
Fibra alimentària	4,8g	19,2%
Proteïnes	0,65g	1,3%
Sal	0,05	0,8%

