

ARRÒS KONJAC AMB POLLASTRE I VEGETALS 250 g

EAN: 8437000730538 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Deliciós arròs konjac amb pollastre i vegetals amb valors nutricionals equilibrats, sense gluten i alt en proteïnes; ideal per aprimar o mantenir la massa muscular.

DESCRIPCIÓ

L' ARRÒS KONJAC AMB POLLASTRE I VEGETALS :

A punt per menjar; escalfar la safata al microones 2 minuts i menjar.

Doblement saciant: glucomanà de konjac + proteïna.

Menjar hipòcal: 54kcal per 100g.

Baix en carbohidrats i greixos.

Deliciós arròs konjac amb pollastre i vegetals amb valors nutricionals equilibrats, molt baix en calories i en carbohidrats, alt en proteïnes i sense gluten. Ideal per a dietes baixes en hidrats de carboni i altes en proteïnes de qualitat, dietes sense gluten i per a diabètics.

Aquest menjar saludable conté **13g de proteïna** (pit de pollastre, una de les millors fonts de proteïnes que existeixen), només **2,8 g de carbohidrats**, únicament **1,2 g de greix saturat** en tota la ració i un baix contingut en **sal, d' 1,8 g (Sal Rosa de l'Himàlaia)**. L'ingredient principal de l' **arròs de konjac shirataki** és el **glucomanà, una fibra soluble** amb un gran poder espessidor i amb una aportació calòrica molt baixa. Els productes derivats del konjac són 100% d'origen vegetal i **no contenen cap al·lergen**. A més de no aportar carbohidrats nets i no contenir sucres ni greixos, **la pasta de konjac només té 7kcal per ració, per la qual cosa és un substitut perfecte de la pasta tradicional**.

- Contribueix a **aprimar-se**, en part gràcies al seu baix contingut calòric.
- Augmenta la **sensació de sacietat**, gràcies al seu elevat contingut en fibra que s'expandeix a l'estómac en ingerir-lo.
- Ajuda a mantenir **nivells de colesterol saludables**.
- Efecte positiu en persones amb **diabetis del tipus 2**, ja que redueix l'augment dels nivells de sucre que es produeixen després dels àpats.
- **Regula el trànsit intestinal** i manté i recupera la flora intestinal.



ARRÒS KONJAC AMB POLLASTRE I VEGETALS 250 g

EAN: 8437000730538 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Preparació i informació nutricional

L'Arròs Konjac amb Pollastre i Vegetals de The Konjac Shop® i Go Natur Food® és una recepta mediterrània, **baixa en carbohidrats, alta en proteïnes i de baix índex glucèmic** ideal per aprimar-se o mantenir la massa muscular.

Ingredients : Konjac 40% (aigua purificada, amorphophallus konjac (3.6%), hidròxid de calci (estabilitzador natural)), pollastre 28%, tomàquet (tomàquet, oli de gira-sol, ceba, all, midó modificat, sucre, Sal Rosa de l'Himàlaia , acidulant àcid cítric), carbassó, pebrot vermell, ceba, oli d'oliva (1%) i Sal Rosa de l'Himàlaia.

- No conté al·lèrgens.

Condicions de conservació : Conservar en un lloc fresc i sec (No cal refrigeració).

Utilització: Escalfar i llest (2 min).

VALORS NUTRICIONALS (100 g)

| | Per 100g | Ració (250g) |
|--------------------------------------|----------------|-----------------|
| Valor energètic | 226kJ / 54kcal | 565kJ / 135kcal |
| Greixos | 1,6g | 4g |
| De les quals: Àcids grassos saturats | 0,48g | 1,2g |
| Hidrats de carboni | 1,12g | 2,8g |
| Dels quals: sucres | 0,8g | 2g |
| Proteïnes | 8g | 20g |
| Sal | 0,72g | 1.8g |
| Fibra | 1,6g | 4g |

