

Hiziki 50 g

EAN: 8713576271706 FABRICANTE: TERRASANA



L'alga hiziki té una deliciosa i lleugerament ferma mossegada. S'usa freqüentment en amanides.

DESCRIPCIÓ

El hiziki és un alga de color negre i mos saborós i lleugerament ferm. Creix a l'aigua, a una profunditat d'1 a 2 metres, en fons rocosos. o en una amanida, i resulta encara més saborós si s'hi afegeix shoyu i miren.

Utilització

Esbandidir bé, remullar durant 10 minuts i escórrer. Fregir breument i cuinar durant 15 minuts.

Propietats

Vegà. Sense llevat.

Ingredients

- Hiziki (Japó)

* = d'agricultura ecològica ° = certificat Rainforest Alliance

Valor nutricional per 100 g

Valor energètic (kJ) 170 kJ

Valor energètic (kcal) 41 kcal

Greix total 0 g

àcids grassos saturats 0 g

Hidrats de carboni 2.6 g

Sucres 0 g

fibra alimentària 11 g



bio-farma

Hiziki 50 g

EAN: 8713576271706 **FABRICANTE:** TERRASANA

proteïna total 2 g

Sal 0.59 g

Sodi 236 mg

Iode 13300 µg



Preus vàlids excepte canvis a la nostra web. IVA inclòs. Doc. Version bf-trf-G-20241212
<https://bio-farma.es/comprar/f/terrasana/hiziki-50-g>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain



+34 696 79 77 77

