



Sèsam torrat empolvorat amb algues marines - granel - 600 g. El furikake és una barreja cruixent de llavors de sèsam salades i algues japoneses. Un condiment japonès, per donar-li un toc lleuger salat a un plat d'arròs, a una amanida oa un plat de peix.

DESCRIPCIÓ

El furikake és una deliciosa barreja cruixent de llavors de sèsam salades i algues japoneses. Comunament usat per amanir plats d'arròs. Deliciós escampat sobre una amanida o un plat de peix o per donar al teu sushi casolà un toc especial (decorant-ho amb furikake).

Així és com ho fas servir

Adorna l'arròs (sushi), els bols de poké, les amanides i els rotllos d'estiu amb furikake.

Així és com ho guardes

Emmagatzemar després obrir hermèticament en un lloc sec i fosc a temperatura ambient (màxim 20 ° C).

Fet a

Japó

Ingredients

llavors de SÈSAM negre salades* (llavors de SÈSAM*, sal marina) (Bolívia), llavors de SÈSAM blanc torrades* (Etiòpia), llavors de SÈSAM negre torrades* (Bolívia), llavors de SÈSAM mòltes* (Amèrica del Sud), algues marines aosa (Japó)

* = d'agricultura ecològica ° = certificat Rainforest Alliance





Valor nutricional per 100 g

Valor energètic (kJ)2561 kJ

Valor energètic (kcal)620 kcal

Greix total55.3 g

àcids grassos saturats7.2 g

Hidrats de carboni6.3 g

Sucres0.8 g

fibra alimentària6.3 g

proteïna total21 g

Sal0.8 g

Sodi320 mg

Informació d'al·lèrgens

Fruits secsPossibles traces de

CacauetPossibles traces de

SèsamRegal

AvellanesPossibles traces de

Nous de pecan Possibles traces de

FestucsPossibles traces de

Nous de macadàmiaPossibles traces de





Ametlles Possibles traces de

Anacards Possibles traces de

Nous de Brasil Possibles traces de

nous Possibles traces de

És el furikake apte per a la dieta ceto?

Sí. El furikake és força baix en carbohidrats (6 %), alt en proteïnes (21 %) i alt en greixos (55 %). Perfecte per a la dieta ceto i la dieta baixa en carbohidrats.

Propietats

Vegà Sense llevat Sense gluten Sense sucres afegits Sense sal afegida

Bé saber

- Toc final únic
- Autèntiques algues japoneses
- Llavors de sèsam torrades amb molta cura
- Ric en proteïnes
- Un bon substitut de la sal
- Delicioses en amanides, confitats, sopa (de miso) i plats d'arròs
- Japonès

