

Melatonina 100% Pura 1 mg 90 Comprimits

EAN: 8422947061371 FABRICANTE: SORIA NATURAL



La melatonina contribueix a la reducció del temps necessari per agafar el son ia l'alleujament de la sensació subjectiva del jet lag

DESCRIPCIÓ

Com prendre la melatonina?

Prendre abans de ficar-se al llit el primer dia de viatge i uns quants dies després de l'arribada al lloc de destinació.

L'efecte beneficiós s'obté amb una ingesta de 1 mg de melatonina poc abans d'anar a dormir.

Ingredients:

- Edulcorant: xilitrol
- Antiglomerants: diòxid de silici i sals magnèsiques d'àcids grassos
- **Melatonina**

