

## Vit B12 100mcg.(Cianocobalamina)(100)Comprimits

EAN: 033984031807

FABRICANTE: SOLGAR



*La vitamina B12 està indicada per a les persones que segueixen una dieta vegana, per disminuir el cansament, la fatiga.*

### DESCRIPCIÓ

Vitamina B12 en forma de cianocobalamina que recolza la producció d'energia, la formació de glòbuls vermells i ajuda a complementar dietes deficitàries en aquesta vitamina, com la vegana. Presentada en comprimits de 100 micrograms, per a aquells que tenen menors requeriments o volen fer una pauta de complementació més personalitzada.

Vitamina B12 100 µg de Solgar® es presenta en forma de comprimits fàcils de prendre i, davant d'altres presentacions més concentrades de vitamina B12, pot ser adequada per a aquells que requereixen una menor aportació d'aquesta vitamina o volen fer una pauta de dosificació més personalitzada.

Atès que la vitamina B12 només és present en aliments d'origen animal, les persones que segueixen una dieta restringida en aquest tipus d'aliments, com la dieta vegana, han de prestar una atenció especial als seus nivells d'aquesta vitamina.

La vitamina B12 contribueix a la formació dels glòbuls vermells, contribueix al metabolisme energètic, recolza el funcionament correcte del sistema nerviós i la funció psicològica normal.

### Indicacions

- Persones que poden necessitar donar suport a la producció de glòbuls vermells.
- Persones que volen tenir cura del sistema nerviós.
- Persones que segueixen una dieta restringida en vitamina B12, com ara la vegana.

### Beneficis

- La vitamina B12 contribueix al metabolisme energètic normal.
- La vitamina B12 contribueix a la formació normal de glòbuls vermells.
- La vitamina B12 ajuda a disminuir el cansament i la fatiga.
- La vitamina B12 contribueix al funcionament normal del sistema immunitari.
- La vitamina B12 contribueix a la funció psicològica normal.

Preus vàlids excepte canvis a la nostra web. IVA inclòs. Doc. Version bf-trf-G-20241118  
<https://bio-farma.es/comprar/f/solgar/vit-b12-100mcg-cianocobalamina100comprimits>



## Vit B12 100mcg.(Cianocobalamina)(100)Comprimits

EAN: 033984031807

FABRICANTE: SOLGAR



- La vitamina B12 contribueix al funcionament normal del sistema nerviós.
- Sense gluten.
- No conté midó, llevat, blat, soja ni derivats lactis i està formulat sense conservants ni colorants.
- Apte per a vegans.

### Ingredients

Agents de càrrega: cel·lulosa microcristal·lina, fosfat dicàlcic, manitol; Antiaglomerants: àcid esteàric vegetal, diòxid de silici, estearat magnèsic vegetal; Estabilitzador: carboximetilcel·lulosa sòdica reticulada; Vitamina B12 (cianocobalamina).

### Utilització

Per a adults, prendre una (1) comprimit al dia, preferentment amb els àpats. Empassar els comprimits amb ajuda d'aigua o una altra beguda.

### Precaucions

- Si està embarassada, en període de lactància, segueix algun tractament mèdic o pateix alguna malaltia, consulteu amb el vostre especialista abans de prendre aquest producte.
- Si creieu que aquest producte us causa una reacció adversa, deixeu de prendre'l immediatament i consulteu amb el vostre metge.

