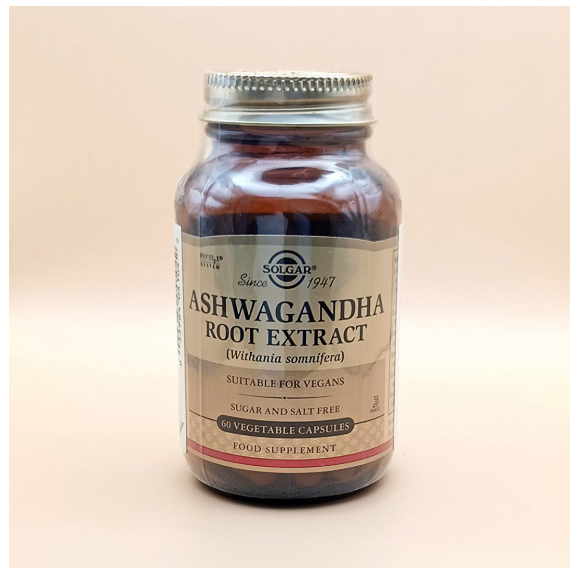


## Ashwagandha 60 Càpsules Vegetals

EAN: 033984041042

FABRICANTE: SOLGAR



*L'Ashwagandha de Solgar és un complement alimentari que serveix en casos de nerviosisme i estrès per ajudar al manteniment de la calma i la relaxació.*

### DESCRIPCIÓ

#### Què és i per a què serveix Ashwagandha de Solgar?

L'ashwagandha és una planta que s'ha fet servir durant molt de temps a l'Índia i se l'anomena "ginseng indi". Ajuda a mantenir la calma i la relaxació, i té propietats adaptogèniques, cosa que significa que ajuda el cos a bregar amb l'estrès.

#### En quins casos està indicada l'Ashwagandha de Solgar?

- Aquelles persones que necessiten un suport per adaptar-se millor a l'estrès.
- Aquelles persones que busquen una ajuda per sentir-se més relaxades.

#### Quins beneficis té l'Ashwagandha de Solgar?

- L'ashwagandha és una planta que ajuda a mantenir la calma i la relaxació i es classifica com a adaptogen.
- Aquest producte no conté ni gluten ni sucres.
- A més, no té midó, llevat, blat, soja, productes lactis, conservants, edulcorants, aromatitzants ni colorants.
- És adequat per a persones que segueixen una dieta vegana.

#### Quina és la posologia de l'Ashwagandha de Solgar?

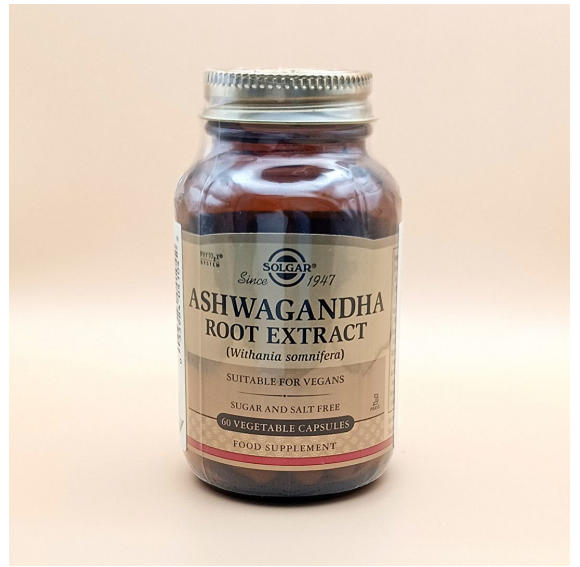
- Per a adults, prendre una (1) càpsula al dia, preferentment amb els àpats.
- Empassar les càpsules amb ajuda d'aigua o una altra beguda.



## Ashwagandha 60 Càpsules Vegetals

EAN: 033984041042

FABRICANTE: SOLGAR



### Quins són els ingredients de l'Ashwagandha de Solgar?

- Extracte d'arrel d'ashwagandha ( *Withania somnifera* ).
- Arrel d'ashwagandha ( *Withania somnifera* ) en pols.
- Agent de recobriment (hidroxipropilmetilcel·lulosa).
- Agent de càrrega (cel·lulosa microcristal·lina).
- Antiaglomerants (estearat de magnesi, àcid esteàric, òxid de magnesi).
- Antioxidants (betacarotè, àcid L-ascòrbic).

### L'Ashwagandha de Solgar té alguna contraindicació?

- Si actualment està embarassada, alletant, prenent algun medicament o té alguna condició mèdica, és important que parli amb el metge abans de començar a prendre aquest producte.
- En cas d'estar prenent medicaments anticoagulants, antidepressius o ansiolítics, és altament recomanable que consulteu el vostre metge abans de prendre aquest producte.

