

5-Hidroxitriptòfan(5-HTP) 30 Càpsules Vegetals

EAN: 033984014480

FABRICANTE: SOLGAR



El 5 hidroxitriptòfan de Solgar és un complement alimentari a base d'extractes de Griffonia simplicifolia i valeriana, a més conté magnesi i vitamina B6.

DESCRIPCIÓ

Solgar® Griffonia 5-HTP Complex combina en la formulació ingredients que intervenen en la funció mental.

El ritme de vida actual, l'estrès, la sobrecàrrega de feina, les emocions negatives... posen en perill el nostre equilibri psicològic, el nostre estat d'ànim i la nostra salut mental. Els ingredients presents a Solgar® Griffonia 5-HTP Complex són coneguts pel seu paper en diferents processos psicològics i mentals.


- El magnesi és necessari per al correcte funcionament del nostre sistema nerviós, donant suport a una funció psicològica sana i contribuint a reduir el cansament i la fatiga habitualment associades en aquestes situacions.
- El 5-HTP (5-hidroxitriptòfan) és un aminoàcid produït de forma natural pel nostre cos i necessari per a la síntesi de serotonina, un neurotransmissor que intervé en diversos processos cerebrals. A causa del seu contingut natural a 5-HTP, les llavors de Griffonia s'han utilitzat com a font de 5-HTP durant dècades.
- La valeriana és una planta que s'ha fet servir des de fa segles de manera tradicional per afavorir la relaxació i el descans.
- La vitamina B6 és necessària per a diverses funcions mentals, intervé en la regulació hormonal i, juntament amb el 5-HTP a la síntesi de serotonina. Per això, aquesta vitamina recolza el benestar mental i un sistema nerviós saludable i alhora que contribueix a reduir el cansament.

Indicacions

Preus vàlids excepte canvis a la nostra web. IVA inclòs. Doc. Version bf-trf-G-20241220
<https://bio-farma.es/comprar/f/solgar/5-hidroxitriptofan5-htp-30-capsules-vegetals>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



5-Hidroxitriptòfan(5-HTP) 30 Càpsules Vegetals

EAN: 033984014480

FABRICANTE: SOLGAR



- Per a persones que busquen recolzar el descans i el benestar mental
- Per a aquells que volen donar suport a la producció de serotonina
- Per als que volen donar suport a un estat d'humor equilibrat

Beneficis

- El magnesi contribueix al funcionament normal del sistema nerviós, a la funció psicològica normal i ajuda a disminuir el cansament i la fatiga.
- La vitamina B6 contribueix al funcionament normal del sistema nerviós, a la funció psicològica normal, ajuda a regular l'activitat hormonal i contribueix a disminuir el cansament i la fatiga
- La valeriana contribueix a la relaxació i ajuda a mantenir un somni natural.
- Sense gluten.
- No conté blat, derivats lactis, soja, llevat, conservants, edulcorants, aromes o colorants artificials.
- Apte per a vegans.

Precaució

Preus vàlids excepte canvis a la nostra web. IVA inclòs. Doc. Version bf-trf-G-20241220
<https://bio-farma.es/comprar/f/solgar/5-hidroxitriptofan5-htp-30-capsules-vegetals>



5-Hidroxitriptòfan(5-HTP) 30 Càpsules Vegetals

EAN: 033984014480

FABRICANTE: SOLGAR



- Els complementos alimentaris no s'han de fer servir com a substituïts d'una dieta equilibrada i variada i un estil de vida saludable.
- Aquest producte no està destinat a ser utilitzat per dones embarassades o en període de lactància.
- Si esteu prenent algun medicament, inclosos antidepressius o medicaments amb activitat serotoninèrgica o del sistema nerviós central, o teniu alguna afecció mèdica, inclosos problemes de salut mental o gastrointestinals, consulteu el vostre metge abans de prendre aquest producte.
- Si creieu que aquest producte us causa una reacció adversa, deixeu de prendre'l immediatament i consulteu amb el vostre metge.
- No conduïu, opereu maquinària ni consumiu alcohol mentre preneu aquest producte.
- Mantenir el producte fora de l'abast dels nens més petits.
- La presa perllongada de quantitats superiors a 10 mg de vitamina B6 pot produir lleu formigueig i sensació d'entumiment.

Ingredients

Extracte de llavor de Griffonia simplicifolia (30% 5-hidroxitriptòfan), agent de recobriments (hidroxipropilmetilcel·lulosa), magnesi (òxid, bisglicinat), extracte d'arrel de Valeriana officinalis, agent de càrrega (cel·lulosa microcristal·lina de magnesi vegetal, diòxid de silici), vitamina B6 (clorhidrat de piridoxina, piridoxal-5'-fosfat).

Utilització

Per a adults, prendre una (1) càpsula al dia, preferentment amb els àpats.

Preus vàlids excepte canvis a la nostra web. IVA inclòs. Doc. Version bf-trf-G-20241220
<https://bio-farma.es/comprar/f/solgar/5-hidroxitriptofan5-htp-30-capsules-vegetals>





5-Hidroxitriptòfan(5-HTP) 30 Càpsules Vegetals

EAN: 033984014480

FABRICANTE: SOLGAR




Empassar les càpsules amb ajuda d'aigua o una altra beguda.

Preus vàlids excepte canvis a la nostra web. IVA inclòs. Doc. Version bf-trf-G-20241220
<https://bio-farma.es/comprar/f/solgar/5-hidroxitriptofan5-htp-30-capsules-vegetals>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

