

## Copa Menstrual Femicup n 2 talla M

EAN: 8437009881989

FABRICANTE: SILVESTRE



*Femicup és una copa menstrual que ha nascut per ser l'alternativa natural i sana de compreses i tampons, a més de ser ecològic en no produir residus després del període d'ús.*

### DESCRIPCIÓ

#### Què és FemiCup?

Femicup és una copa menstrual que ha nascut per ser l'alternativa natural i sana de compreses i tampons, a més de ser ecològic en no produir residus després del període d'ús.

La copa menstrual FEMICUP és una alternativa fàcil, segura, ecològica i econòmica a l'ús de tampons. Dura fins a 7 anys. Feta de silicona 100% mèdica. És hipoal·lèrgica i pot ser utilitzada per totes les dones.

La manera de fer servir Femicup és senzilla: s'introdueix la Femicup durant els dies de flux. No impregna, només reté al seu interior per després eliminar-lo. No afecta la mucosa, ni deixa cap mena de residu després del seu ús que pugui alterar el sistema urinari.

Les copes menstruals s'utilitzen des de fa més de 75 anys i mai no ha estat associada amb casos de síndrome de xoc tòxic (TSS).

FemiCup és estalvi, neteja i comoditat.

#### Aquests són alguns dels seus avantatges de Femicup copa menstrual

- Estalvia diners.
- La FemiCup garanteix el seu ús perfecte durant almenys 5 anys. Imagineu tot l'estalvi que suposa comprar compreses i tampons durant aquest temps.
- Fàcil ús. Podeu utilitzar femicup a qualsevol lloc quan us calgui, ja que una vegada introduïda, deixa de ser visible totalment.
- Sana.
- Evita la sequedat i la candidiasi. L'ús habitual de copa menstrual Femicup té efectes beneficiosos per a la salut en prevenir la sequedat associada als tampons.



## Copa Menstrual Femicup n 2 talla M

EAN: 8437009881989    FABRICANTE: SILVESTRE



### Com fer servir Femicup copa menstrual

- Abans del primer ús, esterilitzar la copa en aigua bullint durant 2-3 minuts.
- Abans de la manipulació de la copa FEMICUP, renteu les mans amb cura. Per facilitar la inserció, lubriquem amb aigua o lubricant a base d'aigua.
- Doblegueu la copa per reduir el volum, i orienteu amb l'obertura cap amunt en direcció a la seva vagina. Pot introduir-la asseguda, de peu o de gatxoneta.
- Els seus músculs interns mantindran la copa FEMICUP a la posició correcta, trobareu la posició adequada practicant i coneixent la seva anatomia. A diferència del tampó, la copa es manté a la part inferior de la vagina, no tan avall per resultar incòmode, ni tan sols asseguda.
- Per ajustar la copa a l'interior, gireu-la amb compte o passeu un dit al seu voltant.
- Inclinar la vagina cap enrere, de manera que només empènyer de nou la copa i moure cap amunt i cap avall ajudarà a trobar la posició correcta

### Durant el període

- Netegeu les mans abans de retirar la copa. Si no aconseguim agafar-la en la seva totalitat, estireu acuradament de l'apèndix i premeu la part inferior per trencar el buit, doblegant-la igual que en inserir-la. No intenteu llençar només de l'apèndix.
- Buidar la copa 2-4 cops per dia. Es pot fer servir a la nit, però no més de 12 hores seguides.
- No cal treure's la copa en anar al bany, però sí que és recomanable comprovar-ne la posició després de fer les seves necessitats.
- Si la copa FEMICUP és a la part superior de la vagina, relaxeu els músculs i tracteu d'agafar amb els dits. A la gatxoneta lliscarà més fàcilment.
- Aboqui el contingut a la tassa del bany. Renti la copa amb aigua calenta i sabó i tornar a inserir. Utilitzeu un sabó suau i sense alcohol.

### Després del període



## Copa Menstrual Femicup n 2 talla M

**EAN:** 8437009881989

**FABRICANTE:** SILVESTRE



- 
- Rentar a fons la copa després de la darrera utilització del període. Esterilitzar en aigua a bullir durant 2-3 minuts.
  - Mantingueu la copa FEMICUP dins de la seva bossa en un lloc ventilat. No guardeu en recipient hermètic ni bossa de plàstic.

