

Vitamina-B-Komplex 30 Cap

EAN: 4004148346231 FABRICANTE: SALUS



Les vitamines del complex B participen en una multitud de processos metabòlics importants a l'organisme i contribueixen significativament a la salut i al benestar general.

DESCRIPCIÓ

Les vitamines B₁, B₂, niacina (B₃), àcid pantotènic (B₅), B₆, biotina (B₇) i B₁₂ que contribueixen al normal metabolisme energètic. A excepció de l'àcid pantotènic (B₅) aquestes ajuden a la funció normal del sistema nerviós. L'àcid fòlic (B₉) a més contribueix a la reducció del cansament i la fatiga.

Ingredients

Llevat de cervesa inactivada enriquida amb vitamines del grup B.

Vitamines B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, B₇, B₉ i B₁₂.

Midó d'arròs, llevat de cervesa inactivat enriquit amb vitamines del grup B (21 %), hidroxipropilmetilcel·lulosa (càpsula exterior), niacina (nicotinamida), D-pantotenat càlcic (vitamina B₅), diòxid de silici (antiaglomerant), sorbitol, vitamina B₆ (piridoxina clorhidrat), riboflavina (vitamina B₂), vitamina B₁ mononitrat de tiamina, àcid fòlic (àcid pteroilmonoglutàmic), D-biotina, vitamina B₁₂ (cianocobalamina).

Utilització

Adults i joves a partir de 12 anys: Prendre 1 càpsula al dia amb una mica de líquid.

Adults: En cas de més necessitat prendre dues càpsules diàries.

Informació nutricional

De mitjana per dosi diària	Per 1 càpsula	% VRN*	Per 2 càpsules	% VRN*
Tiamina (vitamina B ₁)	1,1 mg	100	2,2 mg	200
Riboflavina (vitamina B ₂)	1,4 mg	100	2,8 mg	200
Niacina (vitamina B ₃)	16 mg NE ¹⁾	100	32 mg NE ¹⁾	200
Àcid pantotènic (vitamina B ₅)	6 mg	100	12 mg	200



Vitamina-B-Komplex 30 Cap

EAN: 4004148346231 FABRICANTE: SALUS



Vitamina B ₆ (piridoxina)	1,4 mg	100	2,8 mg	200
Biotina (vitamina B ₇)	50 µg	100	100 µg	200
Àcid fòlic (vitamina B ₉)	200 µg	100	400 µg	200
Vitamina B ₁₂ (cianocobalamina)	2,5 µg	100	5 µmg	200

*VRN: Valors de Referència de Nutrients segons reglament 1169/2011 de la UE.

¹⁾ NE: Niacina equivalent.

