

## Vitamina B Komplex 250 ml

EAN: 4004148332418    FABRICANTE: SALUS



*Les vitamines del complex B participen en una multitud de processos metabòlics importants a l'organisme i contribueixen significativament a la salut i al benestar general.*

### DESCRIPCIÓ

En el cas de les vitamines B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> i la niacina, que contribueixen tant al normal metabolisme energètic com a la funció del sistema nerviós i les vitamines B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> i niacina ajuden a la reducció del cansament i la fatiga.

D'altra banda, la vitamina B<sub>1</sub> contribueix a la funció normal del cor i les vitamines B<sub>6</sub> i B<sub>12</sub>, a més, donen suport a la formació de glòbuls vermells i el funcionament del sistema immunitari.

Finalment, la biotina i la niacina contribueixen tant al manteniment de la pell en condicions normals com a una funció psicològica normal.

### Ingredients

Extracte aquós (45 %) de: mil-lenrama, herba de créixens, fulles d'espínacs, fulles d'olivera, rizoma de galanga, rizoma de gingebre, closca d'escaramujo.

Barreja de concentrats de suc de fruita (36%) de: pera, albercoc, taronja, extracte de garrofa, maracuià, llimona, poma.

Aigua, espessidor (goma garrofi), niacina (nicotinamida), vitamina B<sub>2</sub> (riboflavina-5'-fosfat sòdic), vitamina B<sub>6</sub> (piridoxina clorhidrat), vitamina B<sub>1</sub> (tiamina clorhidrat), biotina, vitamina B<sub>12</sub> (metil, aromes naturals).

### Utilització

Adults i joves a partir de 12 anys: Prendre 20 ml una vegada al dia.

Xiquets de 6 a 11 anys: prendre 10 ml una vegada al dia.

Xiquets de 3 a 5 anys: prendre 5 ml una vegada al dia.

### Informació nutricional

	Per 100 ml	Per 5 ml	Per 10 ml	Per 20 ml
Valor energètic	410 kJ / 97 kcal	21 kJ / 5 kcal	41 kJ / 9 kcal	82 kJ / 19 kcal



## Vitamina B Komplex 250 ml

EAN: 4004148332418 FABRICANTE: SALUS



Greixos	< 0,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g
de les quals saturades	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g
Hidrats de carboni	23 g	1,2 g	2,3 g	4,6 g
dels quals sucres	19 g	1,0 g	1,9 g	3,8 g
Proteïnes	1,2 g	< 0,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g
Sal	0,04 g	0,01 g	0,01 g	0,01 g

El contingut en sal obeeix exclusivament al sodi present de forma natural a l'aliment.

	Per 5 ml	% VRN* per 5 ml	Per 10 ml	% VRN* per 10 ml	Per 20 ml	% VRN* per 20 ml
Tiamina (vitamina B <sub>1</sub> )	0,3 mg	27	0,6 mg	55	1,1 mg	100
Riboflavina (vitamina B <sub>2</sub> )	0,4 mg	29	0,7 mg	50	1,4 mg	100
Niacina (vitamina B <sub>3</sub> )	4 mg NE	25	8 mg NE	50	16 mg NE	100
Vitamina B <sub>6</sub> (piridoxina)	0,4 mg	29	0,7 mg	50	1,4 mg	100
Biotina (vitamina B <sub>7</sub> )	12,5 µg	25	25 µg	50	50 µg	100
Vitamina B <sub>12</sub> (cobalamina)	0,6 µg	24	1,3 µg	52	2,5 µg	100

\*VRN: Valors de Referència de Nutrients segons reglament 1169/2011 de la UE.

