

## Proteïna de pèsol al 80% 250 gr. ECO

EAN: 001420000007

FABRICANTE: SALUD VIVA



La proteïna de pèsol té un gran perfil d'aminoàcids, incloent-hi els de cadena ramificada tan importants per als músculs.

### DESCRIPCIÓ

La pols de proteïna de pèsol s'està convertint en el producte favorit als gimnasos, ja que augmenta la ingesta de proteïnes amb un mínim de temps i de preparació: també per a les persones conscients de la importància de la salut. No només no conté gluten ni lactis, per la qual cosa és dels més hipoal·lergògens; ia més no causa inflor com altres pólvores de proteïnes. Una altra gran raó per fer servir aquesta pols proteica és que el seu cos té un mínim de temps (uns 30 minuts després de treballar) en què absorbeix els aminoàcids més ràpid que en qualsevol altre moment. Menjar un menjar complet no només és difícil en aquest moment del dia, sinó que fins i tot pot fer que senti nàusees, mentre que un batut lleuger ple de grans proteïnes és una alternativa ràpida. Convé anar-ho alternant amb altres pólvores de proteïnes. La proteïna de pèsol té un gran perfil d'aminoàcids, incloent-hi els de cadena ramificada tan importants per als músculs, però aquests no són els seus únics beneficis. És comú que les persones que intenten perdre pes descuiden la ingesta de proteïnes, cosa que generalment significa que en realitat no perden gaire pes. No obstant això, la ingesta de proteïna cada dia fa que pugui construir múscul i cremar greix més ràpid.

**FONT DE: MAGNESI I ALT CONTINGUT DE: CALCI, FERRO, ZINC, COURE I PROTEÏNES .**

### INFORMACIÓ NUTRICIONAL (per cada 100 gr):

- Energia.....1663-1707 kJ / 393-404 kcal.
- Greixos.....6,8-9,97 g.
- De les quals saturades.....3.59 g.
- Hidrats de carboni.....0-3.32 g.
- Dels quals sucres.....0-<0.1 g.
- Fibra.....4,3-5,3 g.
- Proteïna.....79-83 g.
- Sal.....2,34-2,9 g.

- Calci.....290.10 mg.
- Magnesi.....69.2 mg.



## Proteïna de pèsol al 80% 250 gr. ECO

EAN: 001420000007

FABRICANTE: SALUD VIVA



- Ferro.....26.9 mg.
- Zinc.....46.0 mg.
- Coure.....14.8 mg.

### Ingredients:

100% proteïna de pèsol en pols\*.

\*Procedent d'agricultura ecològica.

Pot contenir traces de fruits de closca i sèsam.

### Beneficis als que contribueixen:

- El Ca és necessari per al manteniment dels ossos en condicions normals.
- El Cu a la pigmentació normal del cabell i la pell.
- El Cu al funcionament normal del Sistema immunitari.
- El P al funcionament normal de les membranes cel·lulars.
- El Fe a la formació normal de glòbuls vermells i d'hemoglobina i al transport normal d'oxigen al cos.
- El Mg ajuda a disminuir el cansament i la fatiga i el metabolisme energètic normal.
- El Zn a la fertilitat i reproducció normals i al manteniment dels nivells normals de testosterona.
- El Zn al manteniment de la pell, cabell, ungles i visió en condicions normals.
- Les proteïnes a conservar i augmentar la massa muscular.

