

Ortiga a Pols 150 grs.

EAN: 016550000001

FABRICANTE: SALUD VIVA



Per mantenir els ossos en condicions normals, conservar i augmentar la massa muscular.

DESCRIPCIÓ

L'ortiga Urtiga Dioica és una planta utilitzada ancestralment. Els grecs tenien un gran coneixement de les seves virtuts beneficioses. L'ortiga és un excel·lent company de viatge ja que ens aporta molts nutrients. Les tisanes d'ortiga, i el seu ús en sopes i cremes, li feia un aliment molt utilitzat i molt apreciat a l'antiguitat. S'utilitzava molt a la cuina dels convents.

ALT CONTINGUT DE FIBRA I PROTEÏNES.

INFORMACIÓ NUTRICIONAL (per 100 g)

Energia.....	1292 kj / 309 kcal.
Greixos.....	...3,9 g.
Greixos saturats.....	0,7 g.
Hidrats de carboni.....	25,6 g.
dels quals sucres.....	19,2 g.
Fibra.....	...23,8 g.
Proteïnes.....	30,9 g.
Sal.....	...0,95 g.

Les proteïnes contribueixen:

- Al manteniment dels ossos en condicions normals.
- A conservar la massa muscular.
- Que augmenti la massa muscular.

Utilització

5 o 8 grams al dia diluït en líquats, sopes, cremes, salses, infusions, batuts, cataplasmes...

Ingredients



Ortiga a Pols 150 grs.

EAN: 016550000001

FABRICANTE: SALUD VIVA



100% pura pols d'ortiga procedent d'agricultura sostenible.

Pot contenir traces de fruits de closca i sèsam.

