

Muesli de flocs de blat sarraí i pinyons 350 grams

EAN: 019130000002

FABRICANTE: SALUD VIVA



El blat sarraí no és un cereal, és un parent directe del ruibarbre i l'acer, està lliure de gluten i el sabor és molt semblant al de les nous.

DESCRIPCIÓ

Muesli de Flocs de Blat Sarraí i Flocs de Pinyons ECO

El blat sarraí no és un cereal, és un parent directe del ruibarbre i l'acer, està lliure de gluten i el sabor és molt semblant al de les nous. Aquest muesli és la feina apassionada per la recerca d'una alimentació sana que avui en dia demana una societat cada cop més preocupada pel seu benestar. Els nostres productes són una selecció gurmet, fruit del gust per una alimentació tan sana com natural. Seleccionem tots els nostres productes per oferir-vos el millor, ja que som conscients de la importància que l'alimentació té per a la salut, i que cada vegada són més les persones capaces de discernir entre comprar aliments, no productes.

ALT CONTINGUT DE FIBRA

INFORMACIÓ NUTRICIONAL (per 100 gr)

Energia.....	1504 kj / 358,3 kcal.
Greixos.....	8,9 g.
de les quals saturades.....	1,0 g.
Hidrats de carboni.....	57,20 g.
dels quals sucres.....	10,0 g.
Fibra.....	10,35 g.
Proteïnes.....	5,3 g.
Sal.....	0,02 g.

Suggeriment de llocs de treball:

Poseu en un bol 200ml de llet vegetal amb tres cullerades soperes d'aquest muesli i deixeu-ho només uns minuts per activar les llavors que juntament amb la closca de Psyllium crearà volum. Amb aquest muesli es beneficiarà d'una aportació extra d'energia i nutrients durant hores.

Suggeriments:

- Es poden incorporar tantes llavors o fruits secs com vulguis.
- També pots incorporar fruites deshidratades o fresques picades, baies deshidratades o fresques...



Muesli de flocs de blat sarraí i pinyons 350 grams

EAN: 019130000002

FABRICANTE: SALUD VIVA



- Si ho deixes en remull amb llet vegetal durant tota la nit aconseguiràs una textura similar a les farinetes.
- Un altre suggeriment si prefereixes en comptes de llets vegetals és incorporar el musli a un batut de fruites o líquats de fruita com la poma.
- Fes les teves pròpies barretes energètiques amb aquest musli, tan sols amb uns dàtils medjool i pressionar el musli amb les mans senzillament pots fer a l'instant unes barretes fàcil de transportar.

Ingredients:

Flocs de blat sarraí*, lli mòlt*, figues deshidratades en trossos*, panses sultanes*, llavors de gira-sol crues*, dàtils deshidratats en trossos*, llavors de chia*, panses de Corint*, ametlles partides*, psyllium husk en pols * i pinyons*.

*Procedent d'agricultura ecològica.

Pot contenir traces de fruits de closca i sèsam.

