

Daosin 15 Rajoles

EAN: 8437013094900 FABRICANTE: SALENGEI



Aliment per a usos mèdics especials, conté l'enzim dioamino oxidasa (DAO) per al maneig dietètic del Dèficit de DAO (Intolerància a la histamina).

DESCRIPCIÓ

Què és la histamina?

La histamina és una molècula vital, un transmissor que pertany a les anomenades amines biògenes i que és present en molts aliments de forma natural així com a l'interior de les nostres cèl·lules. Normalment, la ingesta d'histamina continguda als aliments no causa cap tipus de problema, ja que és processada i metabolitzada ràpidament per l'enzim DAO.

Quins aliments contenen histamina?

La histamina és present en una mesura o altra en tots els aliments, ja siguin d'origen animal o vegetal. Els aliments que experimenten una llarga maduració o que s'emmagatzemen durant un període prolongat tenen un contingut especialment alt d'histamina i altres amines biògenes que també són degradades per l'enzim DAO.

Entre els aliments amb més contingut s'inclouen, per exemple:

- Llet crua, pasteuritzada i productes derivats lactis.
- Cítrics, maduixes i plàtans.
- Marisc, peix blau i salses de peix.
- Embotit cru, com llonganissa, xoriço o bacó.
- Algunes verdures, com els tomàquets, els espinacs o les albergínies.
- Begudes alcohòliques*, especialment vi negre i escumosos.

* Les begudes alcohòliques contenen en una mesura o altra histamina i altres amines biògenes, però a més l'alcohol inhibeix l'activitat de l'enzim DAO, impeding la metabolització i degradació de la histamina.

L'enzim DAO i el dèficit de DAO

Què és la DAO? La DAO és l'enzim principal al metabolisme de la histamina ingerida. Majoritàriament es



Daosin 15 Rajoles

EAN: 8437013094900 FABRICANTE: SALENGEI



localitza a l'epiteli intestinal, zona on degrada la histamina ingerida a la dieta evitant el pas a la sang.

Què és el dèficit de DAO? Es parla de dèficit de DAO en cas de dèficit en l'activitat de l'enzim de metabolització DiAminoOxidasa (DAO) o quan hi ha una proporció desequilibrada entre l'enzim ingerit amb els aliments i la facultat de metabolitzar-lo per aquest enzim. A causa d'això, la histamina no es metabolitza ni es degrada suficientment, passant al torrent sanguini i desencadenant els diferents símptomes. Les reaccions habituals quan hi ha dèficit de DAO són, per exemple:

- Trastorns digestius, com sensació de inflor, flatulència, restrenyiment o diarrea.
- Dolors i contractures musculars i dolors osteopàtics.
- Trastorns cutanis, com pell seca o atòpica.
- Mal de cap.
- Rinitis no al·lèrgica.
- Acúfens.

DAOSIN®

DAOSin® és un aliment per a usos mèdics especials. Per al maneig dèficit de DAO (intolerància a la histamina).

La DiAminoOxidasa que conté **DAOSIN®** complementa l'enzim propi de l'organisme, que és l'encarregat de metabolitzar la histamina.

Prenent una càpsula de **DAOSIN®** abans de cada àpat, s'augmenta la quantitat de DAO a l'intestí prim i, per tant, la capacitat de degradar la histamina. Amb això s'accelera el processament al tub digestiu de la histamina present als aliments, que és la desencadenant dels símptomes.

És essencial prendre **DAOSIN®** abans d'un àpat. Quan els aliments que contenen histamina arriben a l'intestí, la càpsula ja s'hauria d'haver dissolt i l'enzim DAO que conté ha d'estar activa.

El contingut de la càpsula no ha de ser mastegat sinó empassat sencer, de manera que el contingut passi intacte a través de l'estómac a l'intestí. Si teniu dificultat per empassar, podeu obrir la càpsula i empassar el contingut amb aigua. No triturar o mastegar.

Utilització



Daosin 15 Rajoles

EAN: 8437013094900

FABRICANTE: SALENGEI



Prendre una rajola amb una mica d'aigua 15 minuts abans d'un àpat que contingui histamina. La dosi diària màxima recomanada és de tres tauletes (que corresponen a tres menjars diaris que contenen histamina).

Ingredients

Agent de càrrega: cel·lulosa microcristal·lina, maltodextrina, corrector d'acidesa: fosfat sòdic, emulsionant: carboximetilcel·lulosa sòdica reticulada, agent de recobriment: goma, laca, extracte proteic de ronyó de porc, antiaglomerant: diòxid hidroxipropilmetilcel·lulosa, corrector d'acidesa: carbonat càlcic, antiaglomerant: sals magnèsiques d'àcids grassos, greix vegetal totalment hidrogenat (coco), estabilitzant polidextrós, antiaglomerant: talc.

Contraindicacions

No recomanat per a nens i dones embarassades. Conté extracte de proteïna, exempt d'histamina i ric a DiAminoOxidasa (DAO) natural.

DAOSin[®] conté extracte proteic lliure d'histamina (ric en diamino oxidasa natural (DAO)). L'alcohol i alguns medicaments poden inhibir substancialment l'activitat de l'enzim DAO.

És recomanable evitar el consum de begudes alcohòliques, ja que contenen en una o altra mesura histamina i altres amines biògenes; a més, l'alcohol és un inhibidor de l'activitat funcional de l'enzim DAO, cosa que impedeix la metabolització i degradació de la histamina.

