

## Natural Omega-3 Nens 200 ml

EAN: 8437007026016 FABRICANTE: PURO OMEGA



*La fórmula Pur Omega Natural Omega-3 nens aporta tot l'EPA i DHA necessari per al desenvolupament i les capacitats cognitives en edat infantil. Combina a cada dosi els àcids grassos Omega-3 EPA i DHA, procedents d'anxoves i sardines, en format de triglicèrid natural (TG) en una ràtio única 3:2, respectivament.*

### DESCRIPCIÓ

Natural Omega-3 nens és un format líquid que presenta molts avantatges, com la facilitat per empassar, una major absorció, una millor biodisponibilitat, puresa i sabor. A més, es pot barrejar en batuts, sucros o iogurts. No obstant això, l'avantatge més gran és proporcionar majors dosis sense haver de prendre diverses càpsules al llarg del dia. A més, en ser 100% purificat i desodoritzat no té gust de peix, deixant un deliciós gust de llimona.

- Enfortiment del sistema immunològic.
- Millora dels índexs d'atenció i hiperactivitat (TDAH i Trastorns de l'espectre Autista).
- Desenvolupament cerebral, memòria i aprenentatge.
- Fòbies, agressivitat i comportament antisocial.
- Estrès, ansietat i trastorns del son.
- Enuresi en nens.

### Què passa si dono omega-3 al meu fill?

Els omega-3 EPA i DHA **són essencials en molts aspectes** : el desenvolupament del fetus i del nadó durant la gestació i lactància, la funció cerebral i visual, la salut cardiovascular i la immunitat.

A més, **tenen efecte antiinflamatori** , disminuint el risc de patir malalties cròniques associades a la inflamació silenciosa com són la diabetis, l'obesitat o el deteriorament cognitiu, entre d'altres. Per això, **són nutrients fonamentals per a totes les etapes de la vida** .

Tant en nens, com en adults és essencial **triar una dosi adequada** , ja que dosis altes poden provocar canvis de consistència o color en la femta. És normal, que se soluciona introduint progressivament el suplement, amb dosis baixes al principi i anar-la pujant de forma progressiva fins a la dosi òptima.

### Quin omega-3 és recomanable per a nens?



## Natural Omega-3 Nens 200 ml

EAN: 8437007026016 FABRICANTE: PURO OMEGA



Els assaigs clínics i els professionals de la salut indiquen que **l'ideal és aportar tots dos omega-3** (EPA i DHA), ja que en certs grups (per exemple, amb dèficit d'atenció o inflamació crònica) s'ha trobat un dèficit selectiu a l'EPA . Se solen recomanar **fórmules que aportin EPA i DHA, però amb EPA en més proporció** .

### Què fa el DHA als nens?

Nombrosos estudis i assaigs clínics conclouen que el DHA **incrementa les capacitats cognitives, l'agudes visual i el desenvolupament total del cervell en nadons i nens** . De fet, un 80% dels àcids grassos al cervell són DHA, quedant clara la seva importància a nivell estructural i funcional per al sistema nerviós.

### Quant DHA necessita un nen?

Seguint les indicacions de l'EFSA (Agència Europea de Seguretat Alimentària), un nen necessita **un mínim de 250 mg de DHA al dia** per mantenir la funció cerebral i visual normal. Tot i això, **també es necessita EPA** per a la funció cardiovascular.

### Quina és la dosi d'omega-3 per a nens?

L'aportació d'omega-3 a través de la dieta de la majoria de la població és realment escassa i no cobreix les necessitats mínimes diàries (250 mg EPA+DHA al dia), i en infants, nens i adolescents la situació encara és pitjor. Principalment perquè a la gran majoria els resulten més atractius i apetitosos un altre tipus d'aliments que són, malauradament, deficitaris en nutrients essencials com àcids grassos, vitamines o minerals, i rics en carbohidrats refinats, greixos saturats i trans.

**Es pot i hauria de donar per llargs períodes de temps** , no és estrictament necessari fer descansos en tractar-se d'un complement alimentari.

### Composició

Informació nutricional (quantitats mínimes garantides en 5 ml): 1390 mg Omega-3 (740 mg EPA i 460 mg DHA).

Ingredients: oli de **peix** (anxoves i sardines) altament refinat 100% purificat i desodoritzat amb alt contingut en EPA i DHA en forma de triglicèrid natural (TG), aroma natural a llimona, antioxidants (extracte de romaní, palmitat d'ascorbilo i extracte ric en tocoferols).



## Natural Omega-3 Nens 200 ml

EAN: 8437007026016

FABRICANTE: PURO OMEGA



Al·lèrgens: peix.

No conté: Blat, gluten, blat de moro, llevat, proteïna de soja, lactis, marisc, cacauets, fruita seca, ou, ingredients derivats d'organismes modificats genèticament (OMG), colorants artificials, edulcorants i conservants artificials.

### Posologia

- ½ cullerada de postres (2,5 ml) al dia en nens de 2 a 5 anys.
- 1 cullerada de postres (5 ml) al dia en nens de 7 a 12 anys.
- 2 cullerades de postres (10 ml) al dia en majors de 12 anys.

### Consells

DHA contribueix al manteniment de la funció cerebral i visual normals. L'efecte beneficiós s'obté amb una ingesta diària de 250 mg de DHA.

