



*Oli essencial alimentari de lavanda. Calmant, relaxant, equilibrant. Essència de flors de Lavandula angustifolia Mill.*

### DESCRIPCIÓ

**Quina és la dosi diària recomanada de l'Oli essencial de lavanda alimentari Plantis?**

**Recomanació de consum:** de 2 a 3 gotes, 3 cops al dia.

L'essència ha de diluir-se en una culleradeta de mel (o un terròs de sucre) que ha de dissoldre's alhora en un got d'aigua calenta o infusió.

Tant si es prenen sols o combinats, **no cal superar les 10 gotes diàries** .

