

Orthomol Sport 30 Vials + 2 Rajoles

EAN: 8470001603791

FABRICANTE: ORTHOMOL



Complement alimentari per a esportistes que ajuda al rendiment, la resistència i la recuperació esportiva.

DESCRIPCIÓ

Què és Orthomol® Sport?

Orthomol® Sport és un complement alimentari. Micronutrients importants per al rendiment esportiu.

Orthomol sport conté els micronutrients necessaris per millorar el **rendiment físic** en dur a terme diferents **activitats esportives**, entre els quals destaquen: calci, magnesi, vitamines del grup B, L-carnitina, coenzim Q10 i àcids grassos Omega-3. Tots ajuden a la **funció muscular** normal i contribueixen al manteniment d'un metabolisme correcte per a l'esportista.

Orthomol sport està inclòs a la 'Llista de Colònia' el que garanteix la seva seguretat, ja que els productes enumerats a la seva llista són examinats contínuament per controlar l'absència de prohormones i nandrolona.

Els minerals magnesi i calci contribueixen a la funció muscular normal. Les vitamines del grup B i els diferents minerals contribueixen al metabolisme energètic normal. La vitamina B6 contribueix al metabolisme normal del glucogen i de les proteïnes. El zinc contribueix al metabolisme normal dels hidrats de carboni. La vitamina C contribueix al funcionament normal del sistema immunitari durant l'exercici físic intens i després d'aquest. Els glòbuls vermells transporten l'oxigen als teixits units a l'hemoglobina. El ferro, la vitamina B12 i la vitamina B6 contribueixen a la formació normal de glòbuls vermells. A més, el ferro contribueix a la formació normal de l'hemoglobina i al transport normal d'oxigen. L'àcid fòlic contribueix a una hematopoesi normal. La vitamina C i la vitamina E i els oligoelements zinc, seleni i coure contribueixen a la protecció de les cèl·lules davant del dany oxidatiu. El calci és necessari per al manteniment dels ossos en condicions normals. La vitamina D contribueix al manteniment dels ossos en condicions normals. El magnesi contribueix a l'equilibri delectrolític. Amb L-Carnitina, coenzim Q10 i àcids grassos omega-3.

Utilització

Prendre diàriament el contingut d'un vial bevable juntament amb el comprimit i la càpsula durant o després d'un àpat. Agitar bé abans de fer servir. Generalment es recomana prendre el producte una mica abans o després de l'activitat física. Els micronutrients són necessaris diàriament; es recomana un ús regular.



Orthomol Sport 30 Vials + 2 Rajoles

EAN: 8470001603791

FABRICANTE: ORTHOMOL



Quina és la composició d'Orthomol Sport?



Orthomol Sport 30 Vials + 2 Rajoles

EAN: 8470001603791

FABRICANTE: ORTHOMOL



Vitaminas	Por ración diaria	% VRN**
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	1.083 µg ER°	135
Vitamina D	333 µg ER°	
Vitamina E	15 µg (600 UI°)	300
Vitamina K	36 mg alfa-ET	300
Vitamina C	60 µg	80
Vitamina B1 (Tiamina)	300 mg	375
Vitamina B2 (Riboflavina)	3 mg	273
Niacina	3,5 mg	250
Vitamina B3	35 mg EN*	219
Vitamina B5	5 mg	357
Ácido fólico	500 µg	250
Vitamina B6	9 µg	360
Biotina	150 µg	300
Ácido Pantoténico	18 mg	300
Minerales	Por ración diaria	% VRN**
Calcio	200 mg	25
Magnesio	150 mg	40
Hierro	5 mg	36
Zinc	5 mg	50
Cobre	1 mg	100
Selenio	30 µg	55
Cromo	30 µg	75
Molibdeno	50 µg	100
Yodo	100 µg	67
Otras sustancias	Por ración diaria	% VRN**
Bioflavonoides cítricos	5 mg	***
Luteína	800 µg	***
Licopeno	200 µg	***
L-Carnitina	300 mg	***
Coenzima Q10	15 mg	***
Ácidos grasos omega-3, que incluye:	150 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	80 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	50 mg	***

°ER=Equivalentes de Referencia Internacionales Equivalentes Alfa-Tc
 I *EN= Equivalentes Niacina I ** VRN= Valor Referencia Nutrientes
 *** Recomendación europea no disponible



Orthomol Sport 30 Vials + 2 Rajoles

EAN: 8470001603791 FABRICANTE: ORTHOMOL



Quins són els ingredients d'Orthomol Sport?

Aigua, suc de taronja concentrat amb bioflavonoides, estabilitzador glicerol, fructosa, glicerofosfat de magnesi, acidificant L-àcid làctic, carbonat càlcic, oli de **peix** (1,9 %), àcid L-ascòrbic, lactat potàssic, L-, 2 %), gelatina (de boví), maltodextrina, agent de farciment cel·lulosa microcristal·lina, acetat de DL-alfa tocoferil, midó de blat de moro, agent de farciment sorbitol, nicotinamida, gluconat de zinc, conservant sorbat potàssic- tocoferil, D-pantotenat càlcic, fumarat ferrós, coenzim Q10 (0,06 %), agent de recobriment hidroxipropilmetilcel·lulosa, antiaglomerant sals de calci d'àcids grassos, edulcorant ciclat sòdic, edulcorant acesulfat de recobriment hidroxipropilmetilcel·lulosa , antiaglomerant diòxid de silici, clorhidrat de tiamina, aroma, riboflavina, sulfat cúpric, beta-carotè, colorant òxids de ferro, edulcorant sacarina sòdica, estabilitzador lactat, acetat de retinil, extracte de Tag , D -biotina, clorur de crom (III), iodur potàssic, molibdat sòdic, seleniato sòdic, filoquinona, colecalciferol, cianocobalamina.

Observacions importants

- ? Orthomol® Sport conté iode. Si pateix disfunció tiroïdal, si us plau, consulteu el vostre metge abans de prendre aquest producte.
- ? En cas de trastorns de tolerància a la glusosa, prendre Orthomol® Sport amb curosos controls metabòlics (5,8 g de carbohidrats per ració diària).
- ? No superar la dosi diària recomanada.
- ? Els complements alimentaris no s'han de fer servir com a substituïts d'una dieta equilibrada i variada i un estil de vida saludable.
- ? Mantenir fora de l'abast dels infants més petits.

Altres informacions útils

- ? Orthomol® Sport està exempt de lactosa i gluten.



Orthomol Sport 30 Vials + 2 Rajoles

EAN: 8470001603791

FABRICANTE: ORTHOMOL



? A causa del contingut de riboflavina (vitamina B2), l'orina pot presentar una coloració groga.

? El producte conté betacarotè (provitamina A) que té un fort efecte colorant. Algunes taques, per exemple a la roba, s'eliminen amb dificultat.

? En casos aïllats es poden presentar eructes lleus a causa del contingut en oli de peix (àcids grassos omega-3) de les càpsules.

? La gelatina inclosa en aquest producte és d'origen boví i compleix les directrius Halal. Emmagatzematge Conservar Orthomol® Sport en un lloc fresc, sec i protegit de la llum.

Formes d'administració disponibles

? Vials bebibles amb comprimit i càpsula.

