

## Orthomol Natal 30 Granulat + Caps

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



Complement alimentari amb micronutrients importants per a la preconcepció, l'embaràs i la lactància. Orthomol natal conté una combinació de micronutrients específics per a totes les etapes: preconcepció, embaràs i lactància.

### DESCRIPCIÓ

#### Què és Orthomol® Natal?

Orthomol® Natal és un complement alimentari. Micronutrients importants per a la preconcepció, l'embaràs i la lactància. Orthomol® Natal conté una combinació d'àcid fòlic i Quatrefolic®. Quatrefolic® és una forma activa d'àcid fòlic, que està disponible per al cos sense conversió prèvia i per tant té més biodisponibilitat. L'àcid fòlic contribueix al creixement del teixit matern durant l'embaràs. La ingesta suplementària d'àcid fòlic augmenta els nivells de folat a les dones embarassades. Una quantitat baixa de folat matern és un factor de risc de defectes del tub neural al fetus en desenvolupament. L'efecte beneficiós s'obté amb una ingesta suplementària de 400 µg d'àcid fòlic al dia durant un període almenys d'un mes abans i fins a tres mesos després de la concepció (Grup objectiu: dones en edat fèrtil). La ingesta d'àcid docosahexaenoic (DHA) per part de la mare contribueix al desenvolupament normal del cervell i els ulls del fetus i del lactant.

#### Nota per a les dones embarassades i en període de lactància:

L'efecte beneficiós s'obté amb una ingesta diària de 200 mg de DHA, a més de la ingesta diària recomanada d'àcids grassos omega-3 de 250 mg de DHA i EPA. El ferro contribueix a la formació normal de glòbuls vermells i hemoglobina. El turó contribueix al metabolisme normal de l'homocisteïna. El calci, el magnesi, el zinc, el ferro, la vitamina D, la vitamina B12 i l'àcid fòlic contribueixen al procés de divisió cel·lular. La vitamina C, la vitamina B6, la vitamina B12, la vitamina D, l'àcid fòlic, el ferro, el zinc, el seleni i el coure contribueixen al funcionament normal del sistema immunitari. El calci és necessari per al manteniment dels ossos en condicions normals. La vitamina K i la vitamina D, així com el zinc i el magnesi, contribueixen al manteniment d'uns ossos normals. La vitamina D contribueix a l'absorció i la utilització normal del calci. El iode i el seleni contribueixen al funcionament normal del tiroide. El calci i el magnesi contribueixen al funcionament normal dels músculs. La vitamina C, la riboflavina (vitamina B2), la vitamina B6, la vitamina B12, l'àcid fòlic, la niacina, l'àcid pantotènic i el magnesi ajuden a reduir el cansament i la fatiga. Amb cultius de bacteris àcid làctics, luteïna i zeaxantina.

#### Utilització



## Orthomol Natal 30 Granulat + Caps

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



Prendre diàriament el contingut d'un sobre dissolt a 200 ml d'aigua sense gas juntament amb les càpsules del sobre i una càpsula del blíster durant o després d'un àpat.

### **Durant quant de temps he de prendre Orthomol® Natal?**

L'alimentació abans, durant i després de l'embaràs té un paper important en el desenvolupament del fill. També és important una alimentació rica en micronutrients durant la lactància, ja que a través de la llet materna aporta al seu fill nutrients importants per a la vida i el creixement. Amb la presa d'Orthomol® Natal pot contribuir a més a aportar un complement de micronutrients al seu fill durant l'embaràs i la lactància. La suplementació amb Orthomol Natal és recomanable en dones amb desig de tenir un fill. Els micronutrients són necessaris diàriament; se'n recomana l'ús regular.

### **Observacions importants**

? Orthomol® Natal conté iode. Si pateix una malaltia tiroïdal, si us plau consulteu el vostre metge abans de prendre Orthomol® Natal.

? En cas de trastorns de tolerància a la glucosa, utilitzar només sota un curós control metabòlic (6,1 g de carbohidrats per ració diària).

? Els defectes del tub neural també poden tenir altres causes diferents d'una aportació insuficient d'àcid fòlic. Per això, l'augment del nivell de folat no pot evitar en tots els casos la formació de defectes al tub neural. ? Durant l'embaràs el requeriment de ferro i sovint també el de magnesi és particularment elevat. Per això, pot ser necessària una aportació addicional d'aquestes substàncies. El vostre ginecòleg us aconsellarà sobre això.

? No superar la dosi diària recomanada.

? Els complements alimentaris no s'han de fer servir com a substituïts d'una dieta variada i equilibrada i un estil de vida saludable. ? Mantenir fora de l'abast dels infants més petits.

### **Altres informacions útils**



## Orthomol Natal 30 Granulat + Caps

EAN: 8470001811585    FABRICANTE: ORTHOMOL



? Orthomol® Natal està exempt de lactosa i gluten.

? En casos aïllats es poden presentar eructes lleus a causa del contingut d'oli de peix (àcids grassos omega-3) a les càpsules.

? El producte conté betacarotè que té un fort efecte colorant. Algunes taques, per exemple a la roba, s'eliminen amb dificultat.

? La gelatina inclosa en aquest producte és d'origen boví.

? Amb la presa d'Orthomol® Natal poden aparèixer els símptomes associats següents: coloració groga de l'orina o lleu coloració de la llet materna a causa del contingut de vitamina B2.

? Cada dona reacciona de manera diferent durant l'embaràs. Per això determinades dones poden presentar trastorns gastrointestinals lleus després de la presa de la càpsula de bacteris àcid làctics.

### Quina és la composició d'Orthomol Natal?





# Orthomol Natal 30 Granulat + Caps


**EAN:** 8470001811585    **FABRICANTE:** ORTHOMOL



Preus vàlids excepte canvis a la nostra web. IVA inclòs. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/comprar/f/orthomol/orthomol-natal-30-granulat-caps>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77





# Orthomol Natal 30 Granulat + Caps


**EAN:** 8470001811585    **FABRICANTE:** ORTHOMOL



Preus vàlids excepte canvis a la nostra web. IVA inclòs. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/comprar/f/orthomol/orthomol-natal-30-granulat-caps>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



## Orthomol Natal 30 Granulat + Caps

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



Vitaminas	Por ración diaria	% VRN**
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	333 µg ER ^ 333 µg ER ^	42
Vitamina D	15 µg (600 UI°)	300
Vitamina E	36 mg alfa-ET°°	300
Vitamina K	60 µg	80
Vitamina C	110 mg	138
Vitamina B1 (Tiamina)	3 mg	273
Vitamina B2 (Riboflavina)	3,5 mg	250
Niacina	12 mg EN*	75
Vitamina B6	5 mg	357
Ácido fólico, de los cuales	500 µg	250
Ácido pteroilmonoglutámico	300 µg	
Ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico-sal de glucosamina, (Quatrefolic®)	200 µg	
Vitamina B12	9 µg	360
Biotina	150 µg	300
Ácido pantoténico	18 mg	300
Minerales	Por ración diaria	% VRN**
Calcio	400 mg	50
Magnesio	180 mg	48
Hierro	5 mg	36
Zinc	5 mg	50
Cobre	1 mg	100
Selenio	30 µg	55
Cromo	60 µg	150
Molibdeno	80 µg	160
Yodo	150 µg	100
Otras sustancias	Por ración diaria	% VRN**
Ácidos grasos omega-3, que incluye:	360 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	40 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	300 mg	***
Colina	100 mg	***
Luteína	2,5 mg	***
Zeaxantina	500 µg	***
Cultivos de bacterias ácido lácticas Lactococcus lactis, Lactobacillus casei, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum	3 x 10 <sup>10</sup> UFC°°°	***

^ ER = Equivalentes Retinol ° UI = Unidades Internacionales Alfa-T  
 °°° UFC = Unidades Formadas de Colonias Niacina  
 \*\* VRN = Valor Referencia Nutrientes según reglamento UE 1169/201  
 \*\*\* Recomendación europea no disponible



## Orthomol Natal 30 Granulat + Caps

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



### Quins són els ingredients d'Orthomol Natal?

Dextrosa, dextrina resistent de blat de moro, lactat càlcic, sals magnèsiques d'àcid cítric, acidulant àcid cítric, oli de **peix** (4,2%), carbonat càlcic, aroma, gluconat càlcic, midó de blat de moro, gelatina (de boví), bi turó, carbonat de magnesi, humectant glicerol, àcid L-ascòrbic, agent de recobriment hidroxipropilmetilcel·lulosa, antiaglomerant diòxid de silici, acetat de DL-alfa-tocoferil, gluconat de zinc, edulcorants glucòdics *llus casei*, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum* ), D-pantotenat càlcic, fumarat ferrós, nicotinamida, luteïna d'extracte de *Tagetes erecta* , sals de magnesi d'àcids grassos, emulsionant mico i diglicèrids d'àcid gira-sol, betacarotè, clorhidrato de tiamina, colorants òxids de ferro, estabilitzador D-xilosa, riboflavina, agente de recubrimiento goma Gellan, sulfato de cobre, zeaxantina de extracto de *Tagetes erecta* , sal de glucosamina del ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico, ácido pteroilmonoglutámico, cloruro de crom (III), molibdat sòdic, iodur de potassi, D-biotina, selenat sòdic, filoquinona, colecalciferol, cianocobalamina.

### Emmagatzematge

Conservar en un lloc fresc i sec.

### Presentació

Orthomol® Natal es presenta en forma de granulat i 3 càpsules.

