

Orthomol Mental 30 Sobres

EAN: 8470001932532 FABRICANTE: ORTHOMOL



Complement alimentari amb micronutrients importants per al cervell, la concentració i la memòria.

DESCRIPCIÓ

Què és i per a què serveix Orthomol Mental?

Orthomol mental conté:

- Àcid pantotènic que contribueix al rendiment intel·lectual normal.
- Àcids grassos Omega 3 (DHA) que contribueix a mantenir el funcionament normal del cervell. Lefecte positiu s'estableix amb una ingesta diària de 250 mg de DHA.
- La vitamina B_1 , B_2 , B_6 , B_{12} , la biotina, la niacina, la vitamina C i el magnesi contribueixen a una funció normal del sistema nerviós.
- El zinc contribueix a una funció cognitiva normal.

Quina és la composició d'Orthomol Mental?

Composició



Orthomol Mental 30 Sobres

EAN: 8470001932532 FABRICANTE: ORTHOMOL



Vitaminas	Por ración diaria	% VRN**
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	633 µg ER°	79
Vitamina D	333 µg ER°	300
Vitamina E (contiene alfa y gamma-tocoferol)	15 µg (600 UI°°)	583
Vitamina C	70 mg alfa-ET°°°	375
Vitamina B1 (Tiamina)	300 mg	727
Vitamina B2 (Riboflavina)	8 mg	571
Niacina	8 mg	219
Vitamina B6	35 mg EN*	714
Ácido fólico	10 mg	150
Vitamina B12	300 µg	360
Biotina	9 µg	200
Ácido Pantoténico	100 µg	300
18 mg		
Minerales	Por ración diaria	% VRN**
Magnesio	100 mg	27
Zinc	5 mg	50
Selenio	50 µg	91
Otros ingredientes	Por ración diaria	% VRN**
Fosfatidilserina	150 mg	***
Fosfatidilcolina	50 mg	***
Extracto de Ginkgo biloba	100 mg	***
Extracto de té verde	100 mg	***
Extracto de uva, que incluye Proantocianidinas oligoméricas (OPC)	37 mg	***
Bioflavonoides cítricos	10 mg	***
Luteína	5 mg	***
Licopeno	800 µg	***
Coenzima Q	200 µg	***
L-carnitina	5 mg	***
Ácidos grasos omega-3, que incluye:	100 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	480 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	44 mg	***
	370 mg	***

°ER=Equivalentes Retinol Internacionales | °°UI=Equivalentes Alfa-Tocoferol Internacionales | *EN= Equivalentes Niacina | ** VRN= Valor Referencia Nutrientes
 *** Recomendación europea no disponible



Orthomol Mental 30 Sobres

EAN: 8470001932532 FABRICANTE: ORTHOMOL



Quins són els ingredients d'Orthomol mental?

Ingredients

Dextrosa, maltodextrina, oli de **peix** (4,5 %), sals magnèsiques d'àcid cítric, gelatina (de boví), oli de **soja**, àcid L-ascòrbic, acidificant àcid cítric, pols de fruita de taronja, concentrat de lécitina de **soja** amb fosfolípids (de *Glycine max*) (1,4 %), humectant glicerol, estabilitzant goma aràbiga, aroma, L-carnitina-L-tartrat, acetat de DL-alfa tocoferil, extracte de te verd ric en polifenols (de *Camellia sinensis*), extracte de Ginkgo biloba ric en flavonglucòsids i ginkgòlids, emulsionants mono- i diglicèrids d'àcids grassos, nicotinamida, extracte de llavor de raïm ric en polifenols (de *Vitis vinifera*), gluconat de zinc, e de tocoferols, piridoxina clorhidrat, mononitrat de tiamina, riboflavina, extracte de cítrics ric en bioflavonoides (de *Citrus sp.*), coenzim Q10 (0,03 %), colorants òxids de ferro, beta-carotè, colorants complexos, extracte antioxidant ric en tocoferols, extracte de *Tagetes erecta* ric en luteïna, acetat de retinil, àcid pteroilmonoglutàmic, emulsionant lécitina de **soja**, licopè (de *Solanum lycopersicum*), seleniato sòdic, D-.



Quina és la dosi diària recomanada d'Orthomol mental?

Utilització

Prendre diàriament el contingut d'un sobre (= ració diària) dissolt en 150-200 ml d'aigua sense gas, juntament amb les càpsules durant o després d'un àpat.

He de tenir en compte alguna advertència abans de prendre Orthomol mental?

Advertiments

- No prendre en embaràs i lactància.



Orthomol Mental 30 Sobres

EAN: 8470001932532 **FABRICANTE:** ORTHOMOL



- En trastorns de la glucèmia, administrar sota controls metabòlics.
- En cas de pacients tractats amb Ginkgo i anticoagulants, com ara antagonistes de vitamina K o àcid acetilsalicílic, pot augmentar la tendència al sagnat.

