

## Colèstia Evo 30 Càpsules Vegetals

EAN: 8425652530187 FABRICANTE: NOVADIET



*Arroz fermentat amb llevat vermell, Berberis aristata, Carxofa, Coenzim Q 10, Policosanol de canya de sucre. Contribueix a mantenir els nivells normals de colesterol.*

### DESCRIPCIÓ

#### Què és i per a què serveix Colèstia Evo?

Colèstia Evo és un complement alimentari que serveix per mantenir els nivells normals de colesterol.

El colesterol alt a la sang és el principal responsable de l'arteriosclerosi, que alhora és el factor de risc més significatiu per a malalties cardiovasculars. Per tant, les persones amb hipercolesterolèmia s'esforcen per reduir els nivells elevats de colesterol com a principal objectiu. Tenir cura de tots els factors de risc cardiovascular i mantenir el cor i les artèries saludables contribueix a millorar la qualitat de vida.

Per mantenir els nivells de colesterol dins un rang normal i reduir el risc cardiovascular, els experts recomanen adoptar mesures dietètiques. Aquestes inclouen fer ús de l'oli d'oliva verge com a font principal de greix, incrementar el consum d'aliments d'origen vegetal i evitar el consum de carns processades. A més, és crucial evitar sobrepès i obesitat, no fumar, limitar el consum d'alcohol, reduir la ingesta de sal i sucres, portar un estil de vida actiu i minimitzar l'estrès.

#### Quins són els ingredients de Colèstia Evo?

- Berberis aristata (ES, titulat al 98% a berberina)
- Carxofa (ES, titulat al 5% en àcid clorogènic),
- Arròs fermentat amb llevat vermell (*Monascus purpureus*) (ES, titulat al 3% en monacolina K),
- Antiaglomerants (fosfat càlcic dibàsic, cel·lulosa microcristal·lina, estearat de magnesi)
- Policosanol de canya de sucre (titulat al 60% en octacosanol)
- Coenzim Q10
- Coberta: Aigua, Hidroxipropilmetilcel·lulosa.

#### Quins són els ingredients actius de Colèstia Evo?

Per 1 càpsula:



## Colèstia Evo 30 Càpsules Vegetals

EAN: 8425652530187

FABRICANTE: NOVADIET



- Arròs fermentat amb llevat vermell ES: 77,7 mg
- Aportació de Monacolines totals: 2,99 mg
- Berberis aristata ES: 235 mg
- Aportació de berberina: 230 mg
- Carxofa ES: 80 mg
- Aportació d'àcid clorogènic: 4 mg
- Coenzim Q10: 10 mg
- Policosanol de canya/canya de sucre: 10 mg
- Aportació d'octacosanol: 6 mg

### Quina és la dosi diària recomanada de Colèstia Evo?

Heu de prendre una càpsula a la nit amb el sopar o en ficar-se al llit, amb un got d'aigua.

### He de tenir en compte alguna precaució amb Colèstia Evo?

- No prengueu aquest complement alimentari si és al·lèrgic o intolerant a algun dels seus ingredients.
- No prengui aquest complement al costat de suc d'aranja.
- Si esteu en tractament amb anticoagulants o antiagregants, heu de consultar amb un professional de la salut.
- No s'ha de consumir la quantitat diària de 3 mg de monacolines procedents de l'arròs fermentat amb llevat vermell o més.
- No ha de ser consumit per dones embarassades o en període de lactància, nens i adolescents menors de 18 anys ni adults de més de 70 anys.
- Si teniu algun problema de salut, consulteu el vostre metge sobre el consum d'aquest producte.
- No s'ha de consumir juntament amb medicació per reduir el colesterol.
- No s'ha de consumir si ja es consumeixen altres productes que contenen arròs fermentat amb llevat vermell.

