



Hipnox de Naturlider és un suplement alimentari que serveix per millorar el ritme de son, disminueix l'estrès i com a conseqüència millora l'estat anímic.

DESCRIPCIÓ

Què és i per a què serveix Hipnox de Naturlider?

Hipnox de Naturlider és un complement alimentari a base d'extractes de plantes, L-Glicina, GABA i melatonina que serveix per millorar l'**estat d'ànim**, millora l'**estat de vigília-son** i ajuda a disminuir l'**estrès**.

Quins són els ingredients de Hipnox Naturlider?

Els ingredients de Hipnox Naturlider per una càpsula són:

- Àcid Gamma-Amino Butíric (GABA) 200 mg
- L-Glicina 200 mg
- Extracte sec d'Ashwagandha (Withania somnifera dun, arrel, 1,5% Whitanòlids, 1% Alcaloides) 160 mg
- Agent de recobriment (Hidroxipropilmetilcel·lulosa*)
- Extracte sec de Griffonia (Griffonia simplicifolia, llavors, 98% L-5-Hidroxitriptòfan) 75 mg
- Extracte sec de Passiflora (Passiflora incarnata, part aèria, 2% Flavonoides) 60 mg
- Extracte sec de Valeriana (Valeriana officinalis, arrel, 0,2% Àcid Valeriànic) 40 mg
- Aigua purificada*
- Agent de càrrega (Midó de patata)
- Gelificant (Goma Gellán*)
- Melatonina 1,9 mg.
- *Components de la càpsula

Quines propietats té Hipnox Naturlider?

Les propietats de Hipnox Naturlider són:

- Millorar l'estat d'ànim
- Millora el ritme de son-vigília
- Disminueix l'estrès





Quan està indicat Hipnox de Naturlider?

Hipnox de Naturlider està indicat a:

1. Estats d'ansietat i estrès.
2. Relaxar en casos de hiperexcitabilitat nerviosa.
3. Quan hi ha dificultat per agafar el son.

Interaccions, Efectes secundaris i contraindicacions de Hipnox de Naturlider

Heu de consultar el professional en cas d'embaràs o lactància, si esteu en tractament amb medicació o presenteu unes condicions mèdiques especials.

Pel seu contingut a Ashwagandha: No se'n recomana l'ús juntament amb ansiolítics com les benzodiazepines, excepte sota control facultatiu.

Pel seu contingut a Griffonia: No se n'ha constatat la seguretat en embaràs i lactància. No s'ha de fer servir de forma amb benzodiazepines. Es desaconsella la seva ocupació en pacients que estiguin sent tractats amb altres fàrmacs que augmentin els nivells de serotonina, com ara preparats d'hipèric, IMAO, inhibidors selectius de la recaptació de serotonina (fluoxetina i similars), carbidopa, etc.

Pel seu contingut a Pasiflora: Els efectes secundaris són taquicàrdia, nàusees, vòmits i somnolència. En casos molt rars, possibles reaccions de hipersensibilitat. Pot causar somnolència i reduir l'habilitat de conduir i fer servir maquinària.

Pel seu contingut a Valeriana: No es recomana la seva utilització immediatament abans de conduir vehicles o utilitzar maquinàries perilloses, ja que poden disminuir l'estat de vigilància dels pacients 1-2 hores després de la seva administració.

Quan es prescriu per combatre l'insomni, és recomanable administrar una dosi a mitja tarda i, si cal, una altra 1 o 2 hores abans d'anar a dormir.

Quina és la dosi diària recomanada?

Es recomana prendre una càpsula al dia.

Conté al·lèrgens hipnox de Naturlider?

Hipnox de Naturlider no conté gluten ni lactosa. Hipnox de Naturlider és lliure d'al·lèrgens.

