

## Carbonat Magnesi 150 g

EAN: 8435110851761 FABRICANTE: NATURLIDER



*El Carbonat de Magnesi Naturlider en pols restableix l'equilibri electrolític al nostre organisme, també té un efecte laxant perquè facilita l'evacuació intestinal. A causa del contingut en magnesi ajuda a disminuir el cansament i la fatiga.*

### DESCRIPCIÓ

#### Què és i per a què serveix el carbonat de Magnesi Naturlider?

El Carbonat de Magnesi de Naturlider en pols és un complement alimentari amb un alt contingut en magnesi, cosa que ajuda a disminuir el cansament i la fatiga.

D'altra banda, el carbonat de magnesi Naturlider també restableix l'equilibri electrolític, per tant té un efecte laxant.

#### Quines són les propietats del carbonat de Magnesi Naturlider en pols?

El carbonat de magnesi proporciona a cada dosi diària 425 mg de magnesi, que contribueix a l'equilibri electrolític.

A més, el magnesi:

- Contribueix al metabolisme energètic normal i a la síntesi proteica normal.
- Contribueix al funcionament normal dels músculs i al manteniment dels ossos en condicions normals.
- Ajuda a disminuir el cansament i la fatiga.

#### Com he de prendre el Carbonat de Magnesi Naturlider en pols?

El consum diari recomanat de carbonat de Magnesi Naturlider és de 1,5 g al dia.

Heu de prendre 1,5 g (2 cullerades de postres) al dia, diluïdes en aigua, suc o qualsevol altre líquid, preferiblement abans d'esmorzar.

