



Les fulles de Bedoll o Betula, s'utilitzen com a infusió com a diürètic o depuratiu i per eliminar toxines.

### DESCRIPCIÓ

#### Què és el Bedoll?

El Bedoll o científicament anomenat *Betula alba* és un arbre que arriba fins a trenta metres d'alçada. Les seves branques joves són penjolls. Les fulles són peciolades, ovals i cuirassades a la base i dentades.

#### Per què serveix l'Abedul Naturlider?

Les fulles seques de bedoll de Naturlider, ens serveixen per fer una infusió. Les infusions de Bedoll tenen acció antiinflamatòria a nivell osteoarticular, per la qual cosa ens traurà la inflamació de les articulacions en cas de tenir artritis o artrosi. Les infusions de bedoll són una manera natural de reduir la inflamació de les articulacions.

La infusió de bedoll també la podem prendre en cas de tenir un excés d'àcid úric i d'urea, també si tenim retenció de líquids, perquè té un efecte diürètic que ens ajudarà a eliminar aquest excés d'agents tòxics.

#### Quan està indicat prendre infusió de fulles de bedoll?

Les infusions de Bedoll estan indicades en infeccions genitourinàries com poden ser la cistitis, uretritis o pielonefritis. També està indicat prendre una infusió de bedoll en cas d'edemes, oligúria, gota, en litiasi i en còlics nefrítics.

#### Què conté el full d'Abdeül?

Les fulles tenen com a principals components els flavonoides i els derivats triterpènics.

- Flavonoides (2-3%). Hiperòsid, rutòsid, kenferol, avicularina, heteròsids de miricitrina, quercetol i quercitrina.
- Triterpens derivats del lupà (lupeol i derivats hidroxilats, betulinol i àcid betulínic) i del damarè (betulafoldiendiol, -triol i tetrol).
- Oli essencial (0,041-1%) contenint fins a un 98% de monotropitòsid que es transforma en salicilat de metil per hidròlisi enzimàtica, en presència d'aigua.
- Altres: Vitamina C, carotens, sals potàssiques, àcids fenòlics (cafèic i clorogènic), tanins catèquics,



## Bedoll Fulla 40 g

EAN: 8435110840017 FABRICANTE: NATURLIDER



gàlics i elàgics, àcid nicotínic, procianidols de bi i triflavonoides.

### El bedoll té contraindicacions o efectes secundaris?

Les infusions de fulles de bedoll estan contraindicades a l'embaràs i la lactància.

Rarament produeix molèsties digestives, com restrenyiment, nàusees, vòmits.

A nivell dermatològic, en persones sensibles es pot produir una erupció amb formació de butllofes.

Les infusions de fulla de bedoll no tenen toxicitat a dosis raonables, però l'oli essencial de bedoll és molt tòxic pel seu alt contingut en salicilat de metil, tant per via interna com externa, ja que és absorbible per via cutània. S'han descrit accidents greus en nens, i la ingesta de 10 ml de l'oli essencial pot ser fatal. La intoxicació cursa amb nàusees, vòmits, edema pulmonar i convulsions.

