



L'Alfàbrega s'utilitza en infusió per a problemes digestius com els gasos, espasmes gastrointestinals. Les infusions d'Albahaca també tenen propietats diürètiques.

DESCRIPCIÓ

Què és i per a què serveix l'Alfàbrega?

L'Alfàbrega o científicament *Ocimum basilicum* és una planta herbàcia que arriba entre trenta i cent trenta metres d'alçada, té les fulles ovalades, dentades, amb textura sedosa. Les flors són tubulars, de color blanc o violaci.

Quina part de l'Alfàbrega?

S'utilitza la summitat florida.

Quins són els principis actius de l'Alfàbrega?

- Oli essencial, de composició variable depenent de la procedència
- Origen mediterrani: predomina el linalol (45-62%).
- Origen Madagascar, Illa de Reunió, Illes Comores: conté majoritàriament estragol o metilcavicol (65-65%), juntament amb petites quantitats de cineol, fenchol, linalol i metil-eugenol; Zones tropicals predominen el (E)-cinamat de metil o el metil-eugenol.
- Flavonoides: xantomicro, heteròsids de quercetina i kempferol.
- Altres: tanins, àcid cafeic, esculòsid.

Quines propietats té l'alfàbrega?

- Digestiva i aperitiva.
- Carminativa.
- Diürètica.
- Galactògena.
- Astringent.
- Analgèsica i antiinflamatòria

Quan està indicada la presa d'Albahaca?



Alfàbrega 40 g

EAN: 8435110840093 FABRICANTE: NATURLIDER



L'Alfàbrega es pren com a infusió. Les infusions d'Albahaca estan indicades en cas de dispèpsia, gasos, espasmes gastrointestinals, manca de gana.

L'Alfàbrega també es pot utilitzar com a col·lutori o per fer gargarismes en cas de nafres o úlceres bucal.

L'Alfàbrega té contraindicacions?

L'Alfàbrega està contraindicada a l'embaràs i en període de lactància. No s'han descrit interaccions amb cap medicament.

