

Soja Blanca Eco 500 gr

EAN: 8429215120730 FABRICANTE: NATURCID



Alt contingut de fibra, proteïnes, tiamina (vit. B1), Niacina (B3), ferro, potassi i calci. Font de Riboflavina (B2) i Vitamina B6. Molt baix contingut de sal.

DESCRIPCIÓ

Aplicacions

- Les proteïnes contribueixen a l'augment i la conservació de la massa muscular.
- La riboflavina contribueix al funcionament normal del sistema nerviós.
- La vitamina B6 ajuda a disminuir el cansament i la fatiga.
- El ferro contribueix a la funció cognitiva normal.
- El calci contribueix al manteniment dels ossos i de les dents.

Ingredients: Soja * blanca. *Procedent d'agricultura ecològica.

Conté **soja** . Pot contenir traces de **mostassa** , **sèsam** i **fruits de clofolla**.

Manera d'ocupació. Utilitzada com a llegum: remullar de 6 a 8 hores. Coeu-ho a foc lent durant 40 minuts. Pot servir-se com a plat principal o com a acompanyament.

Es pot consumir germinada consumint-ne els brots.

Informació nutricional per 100 g

Energia	1353 kJ ? 323 kcal
Greixos	18.10 g
De les quals saturades	2.53 g
Carbohidrats	6.29 g
Dels quals sucres	6.22 g
Fibra	21.96 g
Proteïnes	33.73 g
Sal	0.01 g



Soja Blanca Eco 500 gr

EAN: 8429215120730

FABRICANTE: NATURCID



Vitamines		%*VRN per 100gr
Tiamina (B1)	0.61 mg	55%
Riboflavina (B2)	0.27 mg	19%
Niacina (B3)	7.9 mg	49%
Vitamina B6	0.38 mg	27%
Minerals		
Ferro	9.7 mg	69%
Potassi	1730 mg	86%
Calci	240 mg	30%

*Valors de Referència de Nutrients.

Informació adicional

- No conté organismes modificats genèticament (No GMO) ni irradiats.
- Envàs lliure de BPA.
- Conservar a temperatura ambient, en un indret fresc i sec protegit de la llum.

