

Ecomix Chia 6 Llavors Bio 250 g

EAN: 8429215121959 FABRICANTE: NATURCID



Combinació de 6 llavors naturals (llavors de carbassa, gira-sol, sèsam cru, lli marró, chia i lli daurat).

DESCRIPCIÓ

Alt contingut en fibra, tiamina (vitamina B1), niacina (vitamina B3), vitamina B6, àcid fòlic, ferro, magnesi, fòsfor, potassi, zinc, seleni.

Font de proteïnes i calci.

Indicacions:

- Contribueix al metabolisme energètic normal.
- Contribueix al funcionament normal del sistema nerviós i immunitari.
- Contribueix al metabolisme normal de les proteïnes i del glucogen.
- Contribueixen a la síntesi normal d'aminoàcids.
- Disminueix el cansament i la fatiga.
- Contribueix al funcionament normal de les membranes cel·lulars.
- Contribueix al manteniment de la tensió arterial normal.
- Contribueix al metabolisme normal dels àcids grassos.
- Contribueix a la protecció de les cèl·lules davant del dany oxidatiu.

Utilització : prendre 1-2 cullerades soperes al dia, soles o barrejades amb altres aliments: amanides, iogurts, receptes de fleca i rebosteria, etc.

Informació nutricional per 100 g

Energia	2.363 kJ ? 567 kcal
Greixos	34,40 g
De les quals saturades	6,07 g
Carbohidrats	20,05 g
Dels quals sucres	0,90 g



Ecomix Chia 6 Llavors Bio 250 g

EAN: 8429215121959 FABRICANTE: NATURCID



Fibra	13,65 g
Proteïnes	23,40 g
Sal	0,01 g
Vitamines	% *VRN per 100 g
E	10,19 mg 85%
Tiamina (B1)	0,98 mg 89%
Niacina (B3)	7,64 mg 48%
B6	0,85 mg 61%
Àcid Fòlic	91,82 mcg 46%
Minerals	
Ferro	191,24 mg 54%
Magnesi	428,74 mg 114%
Fòsfor	819,84 mg 117%
Potassi	670,28 mg 33%
Zinc	5,63 mg 56%
Calci	191,24 mcg 24%
Seleni	28,33 mg 51%

*Valors de Referència de Nutrients.

- Conté **sèsam** .
- No conté organismes modificats genèticament (No GMO) ni irradiats.
- Envàs lliure de BPA.
- Conservar a temperatura ambient, en un indret fresc i sec protegit de la llum.
- Un cop obert, per a la seva millor conservació tanqui hermèticament.

