

5-HTP 100 mg 60 Càpsules

EAN: 8436583690574 FABRICANTE: NATURBITE



El 5HTP de Naturbite és un complement alimentari que augmenta l'estat d'ànim, la gana, el control del dolor i la son perquè el 5HTP és precursor de la serotonina que és un antidepressiu.

DESCRIPCIÓ

El **5HTP de Naturbite** és un complement alimentari, precursor directe de la serotonina, per la qual cosa és ideal per augmentar l'**estat d'ànim, per controlar el dolor, la gana, la son.**

La serotonina és un neurotransmissor monoamina produït endògenament a partir de L-triptòfan i amb un important paper regulador al sistema nerviós central (SNC). Té implicacions importants en **son, depressió, ansietat, agressivitat, gana**, temperatura corporal, conducta sexual i sensació de dolor.

La ingesta de 5-HTP incrementa els nivells de serotonina al sistema nerviós central, és per això que ajuda en el cas d'una depressió lleu. També s'ha observat que el 5-HTP, a banda d'incrementar els nivells de serotonina, és capaç d'incrementar els nivells de melatonina, per això és el 5HTP regulador del son.

