

## Oli de Coco 900 ml

EAN: 8410885087652    FABRICANTE: MARNYS



L'Oli de Coco MARNYS® és un oli 100% pur i natural per incorporar als nostres hàbits saludables d'alimentació al nostre dia a dia.

### DESCRIPCIÓ

#### Què és i per a què serveix l'Oli de Coco?

L'Oli de Coco MARNYS® és especialment adequat per al seu ús a la cuina i al fregit, mantenint-ne les propietats i el contingut d'àcid làuric intactes.

L'Oli de Coco MARNYS® conté una varietat d'àcids grassos de longitud mitjana, i l'Àcid Làuric és el més destacat, arribant a representar fins al 50% dels components de l'oli.

Els àcids grassos de longitud mitjana són més fàcils de processar al sistema digestiu, ja que la seva absorció i transport requereixen un recorregut més curt en comparació dels àcids grassos llargs. Principalment, aquests àcids grassos s'utilitzen de manera directa per generar energia, i l'àcid làuric és el que menys contribueix a l'acumulació de greix.

#### Quines propietats té l'Oli de Coco?

L'Oli de Coco Marnys és per a ús alimentari. És el 100% pur. Lliure de modificacions genètiques. No conté gluten. I, és apropiat per a persones que segueixen una dieta vegana.

#### Quina és la composició de l'Oli de Coco?

100% oli de coco ( *Cocos nucifera* ). Conté entre un 44 i un 50% d'àcid làuric.

#### Com es fa servir l'Oli de Coco?

Ideal per amanir, cuinar i fregir en substitució de qualsevol altre oli vegetal o mantega.

