

Oli Alimentari Germen de Blat 125 ml

EAN: 8410885071170 FABRICANTE: MARNYS



L'Oli Alimentari de Germen de Blat MARNYS® és ric en àcids grassos Omega 6 i Omega 9, amb alts nivells de vitamina E. El seu ús es recomana en cru per a amanides, sopes i amaniments. El Germen de Blat és una font valuosa de proteïnes, greixos i vitamines del grup B, utilitzat en aliments, productes farmacèutics i amb fins biològics.

DESCRIPCIÓ

Què és i per a què serveix l'oli Alimentari Germen de Blat?

L'Oli Alimentari de Germen de Blat MARNYS® s'obté mitjançant un procés de premsat en fred del petit embrió que es troba al interior del gra de blat (*Triticum aestivum*). Aquest mètode d'extracció assegura que totes les seves propietats es mantinguin en el seu estat òptim.

L'oli conté una combinació beneficiosa d'àcids grassos Omega 6 i Omega 9. En concret, el contingut oscil·la entre un 52% i 59% d'àcid linoleic (Omega 6) i entre un 12% i 23% d'àcid oleic (Omega 9).

El Germen de Blat és una font relativament rica en proteïnes, greixos i vitamines del grup B. A més, l'oli extret del Germen de Blat destaca pel seu excepcional contingut de tocoferol (vitamina E), sent l'oli vegetal amb més quantitat, arribant a uns 2.500 mg/kg. També conté una alta proporció de γ -tocoferol, que representa al voltant del 60% del total.

El Germen de Blat és l'embrió del gra de blat i se separa durant el procés de mòlta. Aquest component troba diverses aplicacions en aliments, productes farmacèutics i altres propòsits biològics a causa de les seves valuoses propietats nutricionals i beneficis per a la salut.

Quina és la composició de l'Oli Alimentari Germen de Blat?

Oli de germen de **blat** (*Triticum aestivum*).

Com es fa servir l'Oli Alimentari Germen de Blat?

L'Oli Alimentari de Germen de Blat MARNYS® presenta un atractiu color daurat amb un matís lleuger de marró, i destaca pel seu agradable sabor i aroma de cereals. És important tenir en compte que aquest oli no és adequat per a la cocció, per la qual cosa es recomana consumir-lo cru.

És ideal per incorporar en amanides, sopes, salses o amaniments, ja que potencia el sabor dels aliments i



Oli Alimentari Germe de Blat 125 ml

EAN: 8410885071170 **FABRICANTE:** MARNYS



afegeix un toc nutritiu. El seu ús en preparacions fredes permet gaudir plenament de totes les propietats beneficioses que ofereix l'oli de Germe de Trigo.

Afegir 1 cullerada sopera, 2-3 vegades al dia, abans dels àpats o afegida als plats preparats. Agiteu bé abans del seu ús.

