

## Oli Alimentari de Sèsam 500 ml

EAN: 8410885074362    FABRICANTE: MARNYS



L'Oli Alimentari de Sèsam MARNYS® té un sabor molt especial i lleuger. Es recomana prendre'l cru, i si es fa servir per cocció la temperatura màxima d'escalfament és 180 °C. És perfecte per utilitzar en amanides, saltats, plats fregits i receptes de la cuina asiàtica com tallarines o arròs. i, és apte per a vegans.

### DESCRIPCIÓ

Qu es i per qu serveix l'Oli Alimentari de S samo? L'Oli Alimentari de S samo MARNYS s'obté per premsat en fruit de les llavors de *Sesamum indicum*. Aquest m tot garanteix que totes les seves propietats es mantinguin en ptimes condicions. Conté Omegues 6 i 9, sent almenys un 36-48% de cid linoleic (Omega 6) i un 35-44% de cid oleic (Omega 9). Aquests Omegues són essencials, ja que el cos humà no els produeix. L'oli de S samo és un oli comestible altament insaturat i ric en cids grassos essencials Omega (40-60% del contingut total), vitamina E (alfa-tocoferol) i lignans, com la s samina, el sesamol i el sesamol. S'obté del S samo (*Sesamum indicum*), pertanyent a la família de les Pedaliaceae. És el novè cultiu oleaginós ms important del món, sent principals productors Índia, Xina, Sud n, Etiòpia, Uganda i Pakist n. L'Oli Alimentari de S samo MARNYS té un sabor molt especial i lleuger. Es recomana consumir-lo cru, i si es fa servir per cuinar, la temperatura m xima d'escalfament ha de ser de 180 C. És perfecte per a amanides, saltats, plats fregits i receptes de cuina asi tica, com tallarines o arròs. Quina és la composici de l'oli alimentari de sam? Oli de sam pur 100% Com s'utilitza l'Oli Alimentari de sam? No escalfar més de 180 graus. Ideal en amanides, salses, pastissos, fregits. També és recomanable per a ús extern com a hidratant de la pell.

