

## Oli Alimentari de Sèsam 125 ml

EAN: 8410885074355 FABRICANTE: MARNYS



L'Oli Alimentari de Sèsam MARNYS® té un sabor molt especial i lleuger. Es recomana prendre'l cru, i si es fa servir per cocció la temperatura màxima d'escalfament és 180 °C. És perfecte per utilitzar en amanides, saltats, plats fregits i receptes de la cuina asiàtica com tallarines o arròs. i, és apte per a vegans.

### DESCRIPCIÓ

#### Què és i per a què serveix l'Oli Alimentari de Sèsam?

L'Oli Alimentari de Sèsam MARNYS® s'obté per premsat en fred de les llavors de *Sesamum indicum*. Aquest mètode garanteix que totes les propietats es mantinguin en òptimes condicions.

Conté Omegas 6 i 9, i almenys un 36-48% d'àcid linoleic (Omega 6) i un 35-44% d'àcid oleic (Omega 9). Aquests Omegues són essencials, ja que el cos humà no els produeix.

L'oli de Sèsam és un oli comestible altament insaturat i ric en àcids grassos essencials Omega (40-60% del contingut total), vitamina E (alfa-tocoferol) i lignans, com la sèsamina, el sesamol i el sesamol.

S'obté del Sèsam (*Sesamum indicum*), pertanyent a la família de les Pedaliaceae. És el novè cultiu oleaginós més important del món, sent principals productors Índia, Xina, Sudan, Etiòpia, Uganda i Pakistan.

L'Oli Alimentari de Sèsam MARNYS® té un sabor molt especial i lleuger. Es recomana consumir-lo cru, i si es fa servir per cuinar, la temperatura màxima d'escalfament ha de ser de 180 °C. És perfecte per a amanides, saltats, plats fregits i receptes de cuina asiàtica, com tallarines o arròs.

#### Quina és la composició de l'oli alimentari de sèsam?

Oli de **sèsam** pur 100%

#### Com es fa servir l'Oli Alimentari de sèsam?

No escalfar més de 180 graus. Ideal en amanides, salses, pastissos, fregits.

També és recomanable per a ús extern com a hidratant de la pell.

