

Oli Alimentari de Pepita de Carbassa 125 ml

EAN: 8410885071149 FABRICANTE: MARNYS



L'Oli Alimentari de Pepita de Carbassa MARNYS® conté oli de Llavors de Carbassa obtingut per premsat en fred de Curcubita pepo. Cal ingerir-lo cru, sent ideal per afegir a amanides, sopes o amaniments.

DESCRIPCIÓ

Què és i per a què serveix l'Oli Alimentari de Pepita de Carabaza?

L'Oli Alimentari de Pepita de Carbassa MARNYS® està compost per oli de llavors de carbassa obtingut mitjançant un procés de premsat en fred de la planta Curcubita pepo. Aquest mètode d'extracció assegura que totes les seves propietats es mantinguin en òptimes condicions.

Aquest oli alimentari conté un mínim de 40-62% d'àcid linoleic, que pertany a la família Omega 6, i un 18-38% d'àcid oleic, que pertany a la família Omega 9.

Les llavors de carbassa són riques en proteïnes, àcids grassos insaturats, fitoesterols i minerals essencials com zinc, potassi, calci, magnesi, ferro, coure i fòsfor. El contingut d'oli a les llavors de carbassa és del voltant del 40-60%, principalment compost per àcids oleic, linoleic i esteàric. Després d'extreure l'oli, el contingut de proteïnes a les llavors augmenta del 45-46% al 55-56%.

L'Oli Alimentari de Pepita de Carbassa MARNYS® té un color marró i un sabor molt agradable. No es recomana utilitzar-lo per a cocció, sinó que és millor consumir-lo cru. És ideal per afegir a amanides, sopes o amaniments, afegint un toc de nutrició i sabor als teus plats.

Quins són els ingredients de l'oli alimentari de llavor de carbassa?

Oli de Pepita de Carbassa 100% pur.

Com es fa servir l'oli alimentari de llavor de carbassa?

Ideal com a complement alimentari per prendre directament o afegir segons el gust a amanides, sopes, amaniments, etc.

No és apte per cuinar.

