

## Oli Alimentari Alvocat 125 ml

EAN: 8410885070869 FABRICANTE: MARNYS



L'Oli alimentari 100% pur d'Aguacate MARNYS® (*Persea americana*) és de primera pressió en fred, té un delicat i agradable sabor i quan s'utilitza no altera el sabor original dels aliments. És ric en greixos insaturats. I té un sabor suau i delicat, que realça el sabor dels aliments.

### DESCRIPCIÓ

#### Què és i per a què serveix l'Oli Alimentari d'Alvocat?

L'Oli d'Alvocat MARNYS® és un oli alimentari 100% pur, extret mitjançant el mètode de primera pressió en fred del fruit de l'arbre *Persea americana*, conegut comunament com alvocat. Aquest oli es caracteritza per tenir un sabor delicat i agradable, i en utilitzar-lo en la preparació d'aliments, no n'altera el sabor original.

Una de les principals característiques nutricionals d'aquest oli és el contingut d'àcid oleic, també conegut com a Omega 9, que representa entre el 50% i el 70% del contingut mínim. L'àcid oleic és un tipus d'àcid gras essencial per al metabolisme i és reconegut pels beneficis per a la salut.

L'alvocat és originari d'Amèrica i pertany a la família Lauraceae. El seu nom "alvocat" prové de la paraula asteca "ahucatl". Al llarg del temps, aquesta fruita tropical ha estat cultivada principalment pel seu alt valor nutricional. S'han trobat evidències de la seva existència que daten del segle VIII aC, quan es van trobar llavors enterrades al costat d'una mòmia al Perú.

L'alvocat és una fruita rica en nutrients com fibra, potassi, sodi, magnesi i vitamines A, C, K1, B5 i B3, així com turó, luteïna/zeaxantina i àcids grassos altament monoinsaturats.

L'oli d'alvocat és majoritàriament compost per àcids grassos monoinsaturats, cosa que li confereix propietats beneficioses per a la dieta i ofereix diversos avantatges:

- La seva textura és molt lleugera, cosa que en facilita la barreja amb els aliments.
- Té un sabor suau i delicat, que realça el sabor dels platets sense dominar sobre els altres ingredients, a diferència de l'oli d'oliva i d'altres olis.
- A més, l'oli d'alvocat és capaç de suportar altes temperatures de cocció, ja que el seu "punt de fum" és d'aproximadament 255°C, cosa que el converteix en una opció adequada per a preparacions culinàries que requereixin temperatures elevades.



## Oli Alimentari Alvocat 125 ml

EAN: 8410885070869    FABRICANTE: MARNYS



### Quins són els ingredients de l'Oli Alimentari Alvocat?

Oli 100% pur d'Aguacate ( *Persea americana* ).

### Com es fa servir l'Oli Alimentari Alvocat?

Ideal per afegir a amanides, sopes i amaniments o fregir aliments.

