

Beauty In & Out 30 Càpsules

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



Beauty In Out càpsules és un complement de nutricosmètica en càpsules que aporta bellesa i lluminositat a la pell, cabell i ungles tot l'any, gràcies a les propietats sinèrgiques dels seus ingredients: col·lagen marí, omegues, vitamines i minerals.

DESCRIPCIÓ

Propietats dels actius de Beauty In & Out Càpsules

Els **ingredients** actius de **Beauty In & Out Càpsules** accentuen la bellesa de la teva pell, cabell i ungles per:

- Vitamina C: Contribueix a la normal producció de col·lagen per a la normal funció de la pell.
- Col·lagen marí: Aporta contingut proteic natural per a l'estructura i la textura de la pell, cabell i ungles.
- Omegues 3, 6 i 9: La selecció d' **Omegues 3, 6 i 9**, que són **àcids grassos essencials**, nodreixen intensament l'estructura de la pell. En concret, l'Oli de Salmó és ric a Omega-3 (EPA i DHA), l'Oli d'Oliva a Omega-9 (àcid oleic) i l'Oli de Borraja conté Omega-6 (àcid gamma-linoleic).
- L-metionina i L-cistina: Són aminoàcids que es troben naturalment al nostre cos i participen en la fabricació de la **queratina**, proteïna que forma part estructural del cabell i ungles.
- Vitamines del grup B: La **Vitamina B2 (riboflavina)**, **Vitamina B3 (niacina o niacinamida)** i **Vitamina B7 (biotina)** contribueixen al normal manteniment de la pell i membranes mucoses. La biotina (vitamina B7) a més contribueix al normal manteniment dels cabells. La **Vitamina B5** (àcid pantotènic) contribueix a la normal producció i metabolisme de la vitamina D.
- Vitamina E: La **vitamina E** contribueix a la protecció cel·lular del dany oxidatiu.
- El Zinc: Contribueix al normal manteniment dels cabells i les ungles.
- Magnesi: Contribueix a la normal producció de proteïnes.



Beauty In & Out 30 Càpsules

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



- El Ferro: Contribueix al normal transport d'oxigen al cos.

Per a qui està recomanat Beauty In & Out Càpsules?

Beauty In & Out Càpsules és el nutricosmètic ideal per afavorir la bellesa de la pell **tot l'any** en persones que vulguin mantenir la **finor i la lluminositat**.

També per a persones que a causa de la seva rutina diària o edat vulguin un plus de nutricosmètica per a l'estructura de la **pell, els cabells i les ungles**.

Utilització

1 càpsula diària.

Quins són els ingredients de Beauty In & Out Càpsules?

Oli de **salmó**, oli d'oliva, **col·lagen marí**, oli de borratja, vitamina C, L-metionina, L-cisteïna, sulfat de magnesi, sulfat ferrós, niacina, vitamina E, àcid pantotènic, òxid de zinc, vitamina B6, riboflavina, tiamina, àcid fòlic, biotina, vitamina B12, oli de **soja**, lecitina de **soja** i cera d'abelles.

Composició càpsula: gelatina, glicerina, òxid de ferro negre, òxid de ferro vermell i aigua.

AL·LÈRGENS: Conté ingredients a base de peix i soja

INGREDIENTS ACTIUS	PER CÀPSULA	%VRN
Oli de Salmó (Omega 3)	230 mg	?
Oli d'Oliva (Omega 9)	150 mg	?
Col·lagen Marí	150 mg	?
Oli de Borraja (Omega 6)	60 mg	?
Vitamina C	60 mg	75
L-metionina	50 mg	?
L-cistina	50 mg	?
Nicotinamida	18 mg	113



Beauty In & Out 30 Càpsules

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



INGREDIENTS ACTIUS	PER CÀPSULA	%VRN
Vitamina E Natural (d-?-tocoferol)	10 mg	83
Ferro	7 mg	50
Magnesi	6 mg	?
Àcid pantotènic	5,5 mg	92
Zinc	3 mg	30
Vitamina B6	1,8 mg	129
Riboflavina	1,6 mg	114
Tiamina	1,4 mg	127
Àcid fòlic	150 ?g	75
Biotina	66 ?g	132
Vitamina B12	1 ?g	40

%VRN (valor de referència de nutrients)

Quan es comencen a notar els resultats de Beauty In & Out Càpsules?

La formulació de **Beauty In & Out Càpsules** conté una associació d'àcids grassos Omega 3, 6 i 9, Col·lagen Marí, aminoàcids, vitamines i minerals. Els estudis que s'han realitzat amb l'associació de col·lagen, àcids grassos i fonts que construeixen proteïnes (aminoàcids) revelen efectes positius entre 3-4 mesos d'ús, ja que es considera que la ingesta és per al manteniment de la pell, cabells i ungles.

Quant de temps he de prendre Beauty In & Out Càpsules?

La durada de la ingesta del producte dependrà de l'estat de la pell, els cabells i/o les ungles. La recomanació general és utilitzar-lo per un període mínim de 3 mesos i esperar els resultats per recomençar un altre trimestre més si cal.

Puc prendre Beauty In & Out Càpsules juntament amb Beauty In & Out Elixir?

Sí, la recomanació és la següent:

1. Començar prenent **Beauty In & Out Elixir** durant almenys 8 setmanes.



Beauty In & Out 30 Càpsules

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



2. Després d'observar els resultats, continuar amb **Beauty In & Out Càpsules** per al manteniment dels efectes positius, almenys durant 1 trimestre i després validar els resultats, per continuar amb aquest format.

Els temps suggerits dependran de l'estat de la pell, els cabells i les ungles, i dels efectes buscats.

Beauty In & Out Càpsules és apte per a vegans?

No, **Beauty In & Out Càpsules** conté col·lagen marí de manera que no és apte per a vegans.

Beauty In & Out Càpsules és apte per a diabètics?

No, **Beauty In & Out Càpsules** conté glicerina, un polialcohol que es converteix en sucres, per la qual cosa no és apte per a diabètics.

Beauty In & Out Càpsules conté gluten?

Beauty In & Out Càpsules no conté gluten, per la qual cosa sí que és un producte apte per a celíacs.

Beauty In & Out Càpsules conté algun al·lergen?

Sí, conté ingredients a base de **peix i soja**.

Poden prendre Beauty In & Out Càpsules dones embarassades o en període de lactància?

En el cas de dones embarassades o en període de lactància, consulteu amb el vostre metge o facultatiu.

Puc prendre Beauty In & Out Càpsules juntament amb un altre complement alimentari o nutricosmètic?

Si, **Beauty In & Out Càpsules** es pot prendre alhora que altres complements alimentaris, vitamines i minerals. Davant de qualsevol dubte, consulta amb el teu metge o facultatiu.

Què és la nutricosmètica 'In & Out'?

El concepte '**In & Out**' fa referència en cuidar-se per dins i per fora. L'ús de nutricosmètics és indubtablement positiu sempre com a complement d'una dieta equilibrada.

