

Artrohelp Forte 20 Vials de 10 ml

EAN: 8470002008199 FABRICANTE: MARNYS



Col·lagen i Condroitina. Artrohelp Forte MARNYS. Vial bevable. Nodreixos ossos i articulacions per a la mobilitat, flexibilitat i elasticitat. Vials bebibles amb col·lagen, glucosamina, condroitina, àcid hialurònic i vitamines.

DESCRIPCIÓ

Artrohelp Forte és un suplement en còmodes vials bebibles que **nodreix cartílag, articulacions i ossos** per a la seva **mobilitat, flexibilitat i elasticitat**, gràcies a la seva associació exclusiva de Col·lagen Hidrolitzat (pèptids de col·lagen), Àcid Hialurònic, Omega 3, Glucosamina, Condroitina, Escara Ortiga, Calci i vitamines D3, K2 i E.

Propietats dels ingredients de Artrohelp Forte

- **Col·lagen Hidrolitzat, Àcid Hialurònic i Omega 3** . El Col·lagen Hidrolitzat, Àcid Hialurònic i l'Omega 3 aporten proteïnes i lípids que formen part de les estructures de **cartílags i ossos** , per a la seva **elasticitat i lubricació**.
- **Escaramoll**. L'Escaramujo **aporta un elevat contingut de vitamines** com la **Vitamina C** vitamina C (250 mg) que contribueix a la normal formació de col·lagen per a la funció normal de cartílag i ossos, ia la protecció cel·lular del dany oxidatiu (EFSA).
- **D-glucosamina i Condroitina**. La D-glucosamina i la condroitina són components claus en l'estructura del cartílag, a més participen en l'elaboració d'altres substàncies que asseguren la **fermesa i la lubricació** dins **del sistema osteoarticular**.
- **Ortiga**. L'Ortiga (7% de contingut mínim de sílice) té una utilitat important en les **articulacions** com es descriu a les monografies de la **Comissió E Alemanya** i l' **EMA** .
- **Calci, vitamines E, K2 i D3**. La **Vitamina E** contribueix a la protecció cel·lular del dany oxidatiu (EFSA). El Calci i les vitamines K2 i D3 contribueixen al **manteniment normal dels ossos** .



Artrohelp Forte 20 Vials de 10 ml

EAN: 8470002008199 FABRICANTE: MARNYS



Per a qui està recomanat Artrohelp Forte

Artrohelp Forte és un excel·lent suplement per a persones que vulguin **mantenir el sistema osteoarticular (ossos i articulacions)** per a la seva **mobilitat, flexibilitat i elasticitat**.

Avantatges d'Artrohelp Forte

Vials bebibles de col·lagen per a ossos i articulacions

El **format vial bevable monodosi d'Artrohelp Forte** és un format innovador, còmode i segur que aporta un elevat nombre d'ingredients i n'assegura l'estabilitat durant tota la vida útil del producte.

- Còmode format en **vials bebibles monodosi**.
- **Fàcil de prendre i transportar**.
- Edulcorat amb estevia. Apte per a diabètics.

Utilització:

- Prendre 1 vial al dia.

Ingredients:

Aigua desionitzada, col·lagen hidrolitzat, sulfat de D-glucosamina, sulfat de condroitina, concentrat en pols de gavarrera (*Rosa canina*), carbonat de calci, concentrat en pols d'ortiga (*Urtica dioica*), oli de **peix** , hialuronat sòdic, glice vitamina E, vitamina K2, vitamina D3, edulcorant (glucòsids d'esteviol), conservador (sorbit potàssic) i aroma natural.

ALERGÈ: Conté ingredients a base de peix.



Artrohelp Forte 20 Vials de 10 ml

EAN: 8470002008199 FABRICANTE: MARNYS



INGREDIENTS ACTIUS	PER VIAL	%VRN
Col·lagen hidrolitzat	500 mg	•
Sulfat de D-glucosamina	500 mg	•
Sulfat de condroitina	500 mg	•
Escaramull*	500 mg	•
Ortiga	100 mg	•
Oli de peix (omega 3)	100 mg	•
Calci	50 mg	•
Àcid hialurònic	25 mg	•
Vitamina E	9 mg	75
Vitamina K2	56.2 µg	75
Vitamina D3	5 µg	100

*Aporta 250 mg de Vitamina C, equivalent a un 312.5% VRN
%VRN (valor de referència de nutrients)

Aquest producte no l'han de consumir dones embarassades o en període de lactància, ni nens.

- Els complements alimentaris no s'han de fer servir com a substitut d'una dieta equilibrada.
- Es recomana seguir una dieta variada i equilibrada i un estil de vida saludable.
- No superar la dosi diària recomanada.
- Mantenir fora de l'abast dels nens.
- No conserveu a temperatura superior a 30°C.

Presentació:

- Vials 20 X 10 ml



Artrohelp Forte 20 Vials de 10 ml

EAN: 8470002008199 FABRICANTE: MARNYS



PREGUNTES FREQUENTS SOBRE ARTROHELP FORTE

Puc prendre Artrohelp Forte per a la sensació de molèsties a les articulacions?

Artrohelp Forte és un complement alimentari que afavoreix la mobilitat, flexibilitat i elasticitat de cartílags, ossos i articulacions. Davant de qualsevol dubte, pots consultar amb el teu metge o facultatiu.

Com prendre Artrohelp Forte conjuntament amb Mialtrim?

Si vols prendre **Artrohelp Forte** i **Mialtrim** per mantenir el sistema musculoesquelètic, la recomanació és la següent:

- Pren 2 càpsules al dia (una al matí i una altra a la nit) de **Mialtrim** .
- A la tarda, pren 1 vial al dia de **Artrohelp Forte** .

Artrohelp Forte és apte per a vegans i vegetarians?

Artrohelp Forte no és apte per a vegans ja que conté ingredients a base de peix.

Artrohelp Forte és apte per a diabètics?

Sí, **Artrohelp Forte** és apte per a diabètics. Davant de qualsevol dubte pots consultar amb el teu metge o facultatiu.

Artrohelp Forte és apte per a persones intolerants o sensibles al gluten?

Artrohelp Forte sí que és apte per a celíacs o persones intolerants o sensibles al gluten.

Artrohelp Forte és apte per a persones sensibles a la soja?

Sí, **Artrohelp Forte** és apte per a persones sensibles a la soja.

Artrohelp Forte és apte per a dones embarassades o en període de lactància?

Artrohelp Forte no s'ha d'ingerir en cas de dones embarassades o en període de lactància. Davant de



Artrohelp Forte 20 Vials de 10 ml

EAN: 8470002008199 FABRICANTE: MARNYS



qualsevol dubte, consulta amb el teu metge o facultatiu.

Puc prendre Artrohelp Forte en conjunt amb altres complementos alimentaris, vitamines o minerals?

Artrohelp Forte es pot prendre alhora que altres complementos alimentaris, vitamines i minerals. Davant de qualsevol dubte, consulta amb el teu metge o facultatiu.

Durant quant de temps puc prendre Artrohelp Forte?

La recomanació general és ingerir **Artrohelp Forte** durant un trimestre i valorar-ne els resultats, per després en cas de ser necessari continuar la ingesta. Davant de qualsevol dubte, consulteu amb el vostre metge o facultatiu.

PER SABER-NE MÉS:

Col·lagen hidrolitzat per a ossos i articulacions

El **col·lagen** és una proteïna fibrosa les propietats de la qual controlen la disposició, l'assemblatge, la integritat i les propietats mecàniques al cos humà. Entre el gran nombre de tipus de col·lagen, el **col·lagen tipus I** és el més abundant i és present en ossos, cartílags, tendons i articulacions.

Què passa quan la funcionalitat del sistema osteoarticular es veu afectada?

Hi ha factors que poden alterar la composició del col·lagen, afectant la seva funcionalitat, com ara: envelliment, estils de vida, lesions esportives, laborals, accidents, etc.

Les **fibres de col·lagen es tornen més gruixudes i molt més curtes**, cosa que resulta en una **pèrdua de col·lagen tipus I**, que altera la relació dels tipus de col·lagen, ja més **disminueix l'àcid hialurònic**, cosa que es tradueix en un **decreixement d'elasticitat, humitat i flexibilitat**.

Les articulacions es tornen més rígides, limitant el rang de moviment. També es produeix un **aprimament del cartílag**, cosa que pot fer l'articulació menys resistent i més susceptible als danys.

En el cas dels **ossos**, disminueix la densitat òssia, la qual cosa incrementa la **fragilitat** i tenen més probabilitats de trencar-se, especialment en la vellesa.



Artrohelp Forte 20 Vials de 10 ml

EAN: 8470002008199 FABRICANTE: MARNYS



Referències:

Altman, RD et al. El mechanism d'acció per hyaluronic àcid tractament en l'osteoartèric knee: a systematic review. BMC Musculoskelet Disord. 2015; 16: 321.

Bello, AE et al. Collagen hydrolysate per a la treatment d'osteoarthritis i altres conjunts disorders: a review de la literatura. Current Medical Research and Opinion, Vol. 22, No. 11, 2006, 2221-2232.

Finck, H. et al. Cross-sectional and prospective associations between dietary and plasma vitamin C, heel bone ultrasound, i fracture risk in men i women in the European Prospective Investigation in Cancer in Norfolk cohort. Am J Clin Nutr. 2015 Dec;102(6):1416-24.

Johnson, TA et al. Lipophilic stinging nettle extracts possess potent anti-inflammatory activity, és no cytotoxic and mai superior a traditional tinctures for treating inflammatory disorders. 2013 Jan 15;20(2):143-7.

Lanham-New, SA Importància de calcium, vitamin D i vitamin K per osteoporosi prevenció i tractament. Proc Nutr Soc. 2008 May;67(2):163-76.

Pelletier, JP et al. Chondroitin sulfat efficacy versus another droga en osteoarthritis structural changeus using magnetic ressonance imaging: a 2-year multicentre exploratory study. Arthritis Res Ther. 2016 Nov 3;18(1):256.

