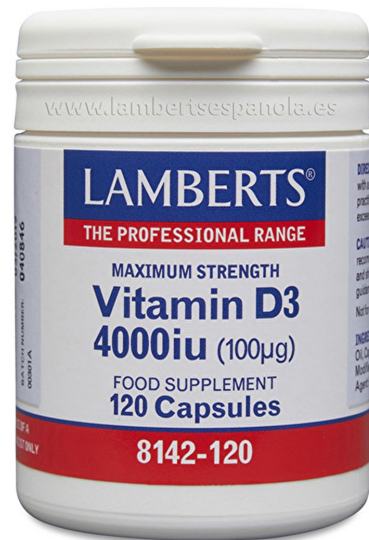


Vitamina D3 4000 UI 120 Càpsules

EAN: 5055148409326 FABRICANTE: LAMBERTS



Vitamina D com a D3, colecalciferol 4000 UI (100 mcg) 120 càpsules. Contribueix al funcionament dels músculs, sistema immune i més.

DESCRIPCIÓ

La Vitamina D de LAMBERTS[®] és present als nostres productes en la forma natural D3 (com colecalciferol), que és la forma de més fàcil absorció.

L'Organització Mundial de la Salut alerta que la deficiència d'aquest nutrient ocasiona diversos trastorns evitables.

De la mateixa manera, aquest important nutrient està cada cop més a les notícies a mesura que més i més investigacions posen de manifest la importància de mantenir els nivells correctes de vitamina D. Hi ha molts estudis sobre la vitamina D que donen suport a l'argument que tots hauríem de fer vigilar la nostra ingesta de vitamina D.

La vitamina D és una vitamina soluble en greix que es pot ingerir amb els aliments o fabricar-se pel cos com a resultat de la incidència de la llum solar sobre la nostra pell.

Les persones amb poca exposició a la llum solar cada cop més sovint decideixen suplementar la seva dieta amb una ingesta extra de quantitat de vitamina D.

Actualment, independentment del país on es viu, hi ha molt poca exposició a la llum del sol. Se surt de casa cap a la feina, amb metro, cotxe o autobús, romanent 8 hores o més a baix sostre, després el benefici natural de la llum solar que rebem és mínim.

La vitamina D és essencial per a uns ossos i dents saludables i és important per a un sistema immune en bon estat, el funcionament normal dels músculs i per a l'absorció i la utilització normal del calci i el fòsfor.

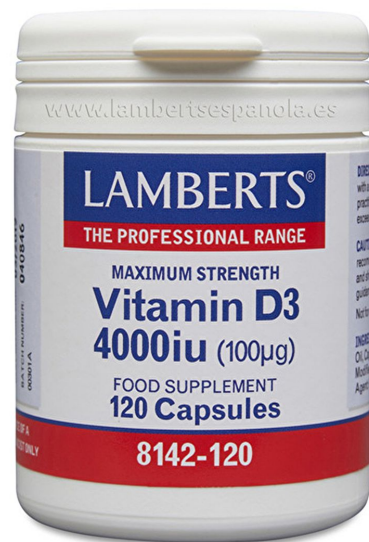
A més, contribueix al procés de divisió cel·lular i al manteniment dels nivells de calci en sang normals, per la qual cosa és particularment important durant els mesos d'hivern i sobretot en la gent gran, ja que la capacitat del cos per produir vitamina D disminueix amb edat.

La Vitamina D contribueix també a reduir el risc de caigudes relacionades amb la inestabilitat postural i la debilitat muscular. Les caigudes són un factor de risc de fractures òssies en homes i dones a partir de 60 anys. Aquest benefici s'aconsegueix amb una dosi diària de 20 µg diaris.



Vitamina D3 4000 UI 120 Càpsules

EAN: 5055148409326 FABRICANTE: LAMBERTS



Com a resultat, el Departament de Salut ara recomana Vitamina D3 400 UI (10 mcg) com a suplement per a aquells que tenen una ingesta de nutrients compromesa.

Lamberts ofereix diverses presentacions de vitamina D, segons les necessitats de cada persona. Disponible en 3 concentracions: 400 UI, 1000 UI i 4000 UI, en petites tauletes fàcils d'empassar.

Càpsula tova.

Cada càpsula aporta:

Vitamina D3 4000 UI (100 mcg)

Temps de desintegració:

Menys de 30 minuts.

Apte per a vegetarians.

Nota d'al·lèrgens

La següent llista d'al·lèrgens estan exclosos: blat, gluten, ordi, soja, ous, llet i productes lactis, la lactosa, nous, sulfits, api, peix, marisc i llevat.

Precaucions

No és recomanable utilitzar-lo a llarg termini i s'ha d'utilitzar només sota la supervisió d'un metge.

Si teniu problemes renals, nivells elevats de calci (en sang o orina) o tendència a formar càlculs renals, no ho prengueu excepte per consell d'un metge.

No apte per a nens menors de 11 anys.

Utilització:

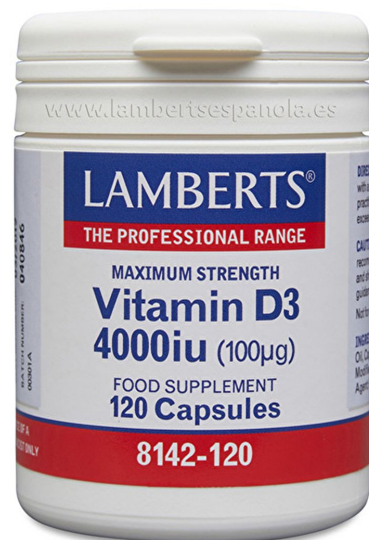
- Prengui 1 càpsula al dia amb un àpat.
- No superar la dosi diària expressament recomanada.





Vitamina D3 4000 UI 120 Càpsules

EAN: 5055148409326 **FABRICANTE:** LAMBERTS



- Amb un envàs té per a: 120 dies.

Preus vàlids excepte canvis a la nostra web. IVA inclòs. Doc. Version bf-trf-G-20241220
<https://bio-farma.es/comprar/f/lamberts/vitamina-d3-4000-ui-120-capsules>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

