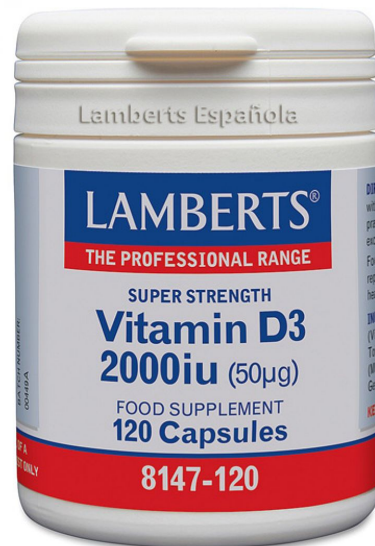


Vitamina D 2000 UI 120 Càpsules

EAN: 5055148413033 FABRICANTE: LAMBERTS



Essencial per als ossos, dents i sistema immune.

DESCRIPCIÓ

La vitamina D és anomenada "la vitamina del sol". És essencial per a la salut dels ossos i pot retardar la progressió de l'osteoporosi, enfortir el sistema immunològic i ajudar a prevenir algunes malalties. Hi ha nombrosos estudis sobre la vitamina D que donen suport a l'argument que tots hauríem de vigilar la nostra ingesta de vitamina D. És més, la capacitat del cos per produir vitamina D disminueix amb l'edat, així que les deficiències de vitamina D són comunes a les persones grans.

La vitamina D és una vitamina soluble en greix que es pot ingerir amb els aliments o fabricar-se pel cos com a resultat de la incidència de la llum solar sobre la nostra pell. Les persones amb poca exposició a la llum solar sovint decideixen suplementar la seva dieta amb una aportació extra de vitamina D. També és important per a l'absorció i utilització normal del calci i el fòsfor, i contribueix al procés de divisió cel·lular.

Sense prou vitamina D, el cos no pot absorbir el calci dels aliments o dels suplementos. Quan els nivells de calci a la sang són baixos, el cos remourà calci dels ossos a la sang per subministrar als músculs (especialment el del cor), i als nervis amb la quantitat que necessiten. Amb el temps, aquesta reassignació de calci condueix a una pèrdua de massa òssia.

Per tant, la vitamina D contribueix a reduir el risc de caigudes relacionades amb la inestabilitat postural i debilitat muscular. Les caigudes són un factor de risc de fractures òssies en homes i dones a partir de 60 anys i aquest beneficiós s'aconsegueix amb una dosi de 20 µg diaris. Avui dia els científics continuen descobrint més funcions de la vitamina D i els professionals de la salut recomanen la seva ingesta, vigilants els nivells adequats mitjançant analítiques.

Cada càpsula de Vitamina D de Lamberts® proporciona 2000 UI (en forma de vitamina D3), amb Oli de Gira-sol, ja que és essencial per a l'absorció d'aquesta vitamina liposoluble.

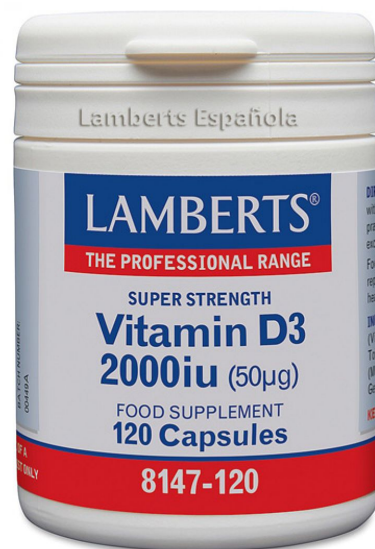
La vitamina D juga molts papers importants al cos, ja que contribueix al:

- Manteniment dels ossos normals.
- Manteniment de la funció muscular normal.
- Manteniment de la funció normal del sistema immunològic.
- Procés de divisió cel·lular.
- Absorció/utilització normal de calci i fòsfor.



Vitamina D 2000 UI 120 Càpsules

EAN: 5055148413033 **FABRICANTE:** LAMBERTS



- Nivells normals de calci a la sang.

Informació Nutricional

Per càpsula:

Vitamina D3 2000 UI (50 µg)

Utilització

Preneu 1 càpsula al dia amb un menjar.

