

Valeriana 60 Tabletes

EAN: 5055148401528 FABRICANTE: LAMBERTS



Valeriana 1.600 mg de Valeriana officinalis. Com a 400 mg d'extracte estandarditzat. La valeriana (*Valeriana officinalis*) és una planta herbàcia amb flors rosades nativa d'Amèrica del Nord i Europa. També és coneguda amb el nom de Valeriana Europea, sent la seva arrel/rizoma la part recol·lectada per als preparats comercials.

DESCRIPCIÓ

Ha estat utilitzada des dels temps de la Grècia antiga; i al segle II aC Galeno ja recomanava aquesta com a tractament per a l'insomni. Tot i això, en els últims 20 anys ha ressorgit de forma espectacular l'interès sobre aquesta planta, cosa que ha generat l'aparició de més de 200 articles científics sobre la seva química i les seves aplicacions.

El seu rizoma conté una sèrie de compostos importants valepotriats, àcid valèric i olis volàtils que un, o entre tots, són els responsables dels poders sedants de l'herba. Molts herboristes creuen que l'efectivitat de la valeriana pot ser el resultat de la sinergia entre els diversos compostos. Les preparacions de valeriana tenen una desagradable olor, fins al punt, que els usuaris inexperts poden pensar que és un mal lot de fabricació. És força normal.

Poques companyies produeixen tots els seus productes herbaris en forma d'extractes, però a LAMBERTS® pensem que és essencial fer-ho. Per això, encara que l'alternativa de l'herba sencera soni molt bé, és simplement el material de la planta dessecat, el que proporcionarà principalment fibra i pocs ingredients actius (i això en el cas que es pot digerir). Les herbes de LAMBERTS® són concentrades, solubles i constitueixen una garantia de seguretat i eficàcia.

Aquest producte és elaborat al Regne Unit sota les estrictes normes de fabricació farmacèutica GMP.

La Valeriana de LAMBERTS® és un dels productes de més potència disponibles del mercat. Cada tauleta proporciona 400 mg d'extracte, equivalent a 1600 mg de valeriana.

Els professionals sovint recomanen la valeriana 1 hora abans de ficar-se al llit.

Rajola ovalada amb recobriment blanc.

Cada tauleta aporta:

Valeriana (com 400 mg d'un extracte 4:1) 1600 mg



Valeriana 60 Tabletes

EAN: 5055148401528 FABRICANTE: LAMBERTS



Temps de desintegració:

Menys de 1 hora.

Apte per a vegetarians.

Nota d'al·lèrgens

S'exclou la següent llista d'al·lèrgens: blat, ordi, soja, ous, llet (i productes lactis), lactosa, fruita seca, sulfits, api, peix, marisc, llevat i gluten.

Precaucions

Aquest producte no està recomanat per a dones embarassades o en període de lactància. Pot provocar somnolència lleugera. S'aconsella no conduir ni manejar maquinària després del consum.

Utilització:

- Prengui d'1 a 2 rajoles una hora abans d'anar a dormir.
- No superar la dosi diària expressament recomanada.
- Amb un envàs té per a: 60 dies màx.

