

## Taurina 500 mg 60 Càpsules

EAN: 5055148410971 FABRICANTE: LAMBERTS



*Aminoàcid no essencial. Forma lliure. Fàcil absorció.*

### DESCRIPCIÓ

La taurina és un dels aminoàcids sofrats menys coneguts, podent ser sintetitzat en major o menor mesura a l'organisme a partir de la cisteïna, segons la quantitat de vitamina B6 disponible per a aquest fi.

Els aminoàcids, alanina, àcid glutàmic i àcid pantotènic inhibeixen el metabolisme de la taurina, mentre que les vitamines A i B6, el zinc i el manganès ajuden a sintetitzar la taurina.

La cisteïna i la vitamina B6 són els nutrients més directament involucrats a la síntesi de taurina.

La vesícula biliar utilitza taurina per a la formació d'àcid taurocòlic, un dels dos àcids biliars primaris necessaris per a la descomposició dels greixos a l'intestí prim. La taurina també està relacionada amb l'excreció de bilirubina i el colesterol a la bilis.

La Taurina de LAMBERTS<sup>®</sup> és pura, és un aminoàcid en forma lliure que està llest per ser absorbit pel cos sense necessitat de ser descompost pels enzims digestius. Cada càpsula proporciona un total de 500 mg de taurina.

Una càpsula duplicarà la ingesta típica diària de taurina a partir dels aliments, i dues càpsules proporcionen la mateixa quantitat de taurina que es troba a les begudes energètiques regulars.

Aquest producte s'elabora al Regne Unit sota les estrictes normes de fabricació farmacèutica GMP.

Pols blanca en una càpsula dura clara.

### Cada càpsula aporta:

Taurina 500 mg

### Nota d'al·lèrgens

S'exclou la següent llista d'al·lèrgens: blat, ordi, soja, ous, llet (i productes lactis), lactosa, fruita seca,



## Taurina 500 mg 60 Càpsules

EAN: 5055148410971 FABRICANTE: LAMBERTS



sulfits, api, peix, marisc, llevat i gluten.

### Precaucions

Aquest producte no està recomanat per a nens ni per a dones embarassades o en període de lactància.

### Utilització

Prengui de 1 a 3 càpsules al dia amb aigua o suc de fruites.

Els aminoàcids és millor prendre'ls mitja hora abans de qualsevol àpat o just abans d'anar-se'n al llit.

