

Riboflavina (Vitamina B2) 100 Càpsules

EAN: 5055148401542 **FABRICANTE:** LAMBERTS



Riboflavina o Vitamina B2 50 mg. Suport al funcionament normal del sistema nerviós i més.

DESCRIPCIÓ

Aquest és un suplement d'alta potència de vitamina B2, que proporciona un total de 50 mg de riboflavina per càpsula i s'elabora a instal·lacions que operen sota les estrictes normes de fabricació GMP.

La riboflavina està implicada en la conversió de proteïnes, greixos i carbohidrats en energia.

La producció de l'hormona tiroïdal també depèn de la presència de la riboflavina, igual que cèl·lules importants del sistema immunològic que ens protegeixen dels efectes perjudicials dels radicals lliures.

La vitamina B2 contribueix al manteniment normal dels glòbuls vermells, de la mucosa i del metabolisme energètic i metabolisme del ferro.

El 1879 científics que observaven a través d'un microscopi, van descobrir una substància de color groc-verdosa fluorescent a la llet; però no és fins al 1930 que s'identifica amb el nom de riboflavina.

Aquesta vitamina del Complex B es troba naturalment en molts aliments i es destrueix fàcilment quan s'exposa a la llum solar.

És una vitamina hidrosoluble cal obtenir de la dieta. Les fonts riques en riboflavina són la llet, el formatge, la vedella, els ous i els cereals integrals. Tot i això, el 22% de les dones i un 12% dels homes presenten ingestes per sota del Valor de Referència de Nutrients (VRN).

Una deficiència de Vitamina B2 pot causar esquerdes i nafres a la comissura de la boca, salivació, ardor i picor als ulls. La seva ingesta en suplementos ocasionarà una coloració groguenca a l'orina que és completament innòcua.

La riboflavina o vitamina B2 és un nutrient molt important ja que contribueix a més a més:

El funcionament normal del sistema nerviós.

El manteniment normal de les cèl·lules vermelles de la sang, de la pell i la visió.

El manteniment de les mucoses en condicions normals.

La reducció del cansament i la fatiga.

Metabolisme normal del ferro i del sistema energètic.



Riboflavina (Vitamina B2) 100 Càpsules

EAN: 5055148401542 FABRICANTE: LAMBERTS



Protegeix les cèl·lules davant del dany oxidatiu.

Els suplementes d'aquesta concentració no necessiten una ingesta per més de 3-4 mesos, després dels quals qualsevol de les nostres multis per a adults proporcionarà suficient vitamina B2.

Pols groc en una càpsula dura clara.

Cada càpsula aporta:

Riboflavina (Vitamina B2) 50 mg

Tabletejat / Encapsulat amb:

Veure etiqueta del producte.

Temps de desintegració:

Menys de 30 minuts.

Apte per a vegetarians i vegans i exempt de lactosa i gelatina.

1 o 2 càpsules diàries.

Nota d'al·lèrgens

La següent llista d'al·lèrgens estan exclosos: blat, gluten, ordi, soja, ous, llet i productes lacticis, la lactosa, nous, sulfits, api, peix, marisc i llevat.

Precaucions

La ingestió d'aquest producte pot provocar ocasionalment una coloració groga fosca de l'orina. És inofensiu i indica que l'organisme utilitza la vitamina B2 (riboflavina) de manera eficaç.

Aquest producte no està recomanat per a dones embarassades o en període de lactància.

Instruccions d'emmagatzematge

Emmagatzemeu en un lloc fresc, sec, protegit de la llum i lluny de l'abast dels nens més petits.



Riboflavina (Vitamina B2) 100 Càpsules

EAN: 5055148401542 **FABRICANTE:** LAMBERTS



Utilització:

- Prengui de 1 a 2 càpsules al dia amb un àpat.
- No superar la dosi diària expressament recomanada.
- Amb un pot té per a: 100 dies.

