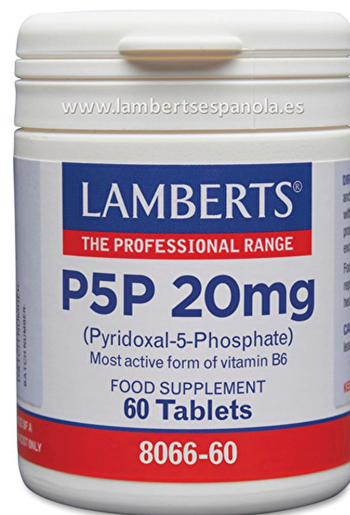


## P5P 20 mg (Piridoxal 5 fosfat) 60 Rajoles

EAN: 5055148411831    FABRICANTE: LAMBERTS



La vitamina B6 probablement està involucrada en més processos al cos que qualsevol altra vitamina, però malgrat això, fins al 25% de les dones tenen dietes que proporcionen menys quantitat que el Valor de Referència de Nutrients (VRN) determinat per a aquesta vitamina .

### DESCRIPCIÓ

La vitamina B6 es pot trobar en tres formes diferents: piridoxina, piridoxamina i piridoxal, les quals normalment són presents als aliments. La vitamina B6 s'ha de convertir primer en el compost actiu de piridoxal-5-fosfat (P5P) al fetge.

Aquesta vitamina exerceix un paper important en diverses funcions del cos, com ara: el metabolisme a nivell cel·lular, el creixement i la reparació muscular, la regulació de l'estat d'ànim, la regulació del son i és molt popular entre les dones com a suplement premenstrual.

En consumir vitamina B6 en la forma activa de P5P, la conversió ja no és necessària, cosa que significa que està a punt per ser utilitzada pel cos.

Aquest producte proporciona 20 mg de P5P per tauleta.

Aquest producte és apte per a vegetarians i vegans.

Per tauleta:	%VRN*
Vitamina B6 (Piridoxal-5-Fosfat) 20 mg	1429

\*VRN = *Valors de Referència de Nutrients*.

Per a majors de 15 anys o més.

### Nota d'al·lèrgens

S'exclou la següent llista d'al·lèrgens: blat, ordi, soja, ous, llet (i productes lactis), lactosa, fruita seca, sulfits, api, peix, marisc, llevat i gluten.



## P5P 20 mg (Piridoxal 5 fosfat) 60 Rajoles

EAN: 5055148411831    FABRICANTE: LAMBERTS



### Precaucions

Aquest producte no està recomanat per a dones embarassades o en període de lactància. La dosi de vitamina B6 d'aquest producte és de 20 mg/dia, i no s'ha de consumir per més de 6 mesos, ja que el consum durant períodes majors pot provocar en alguns individus neuropatia perifèrica, els símptomes dels quals són: formigueig, entumiment, parestèsia i mal d'extremitats. En cas que aparegui algun d'aquests símptomes, suspeneu el consum del producte i consulteu el vostre metge.

### Utilització:

- Per a majors de 15 anys o més. Prendre 1 pastilla al dia amb un dinar.
- No superar la dosi diària expressament recomanada.
- Amb un envàs té per a: 60 dies.

