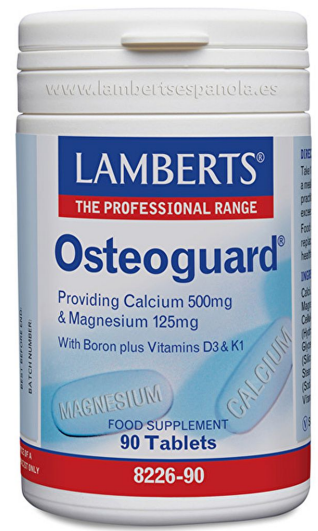


## Osteoguard® 90 Tabletes

EAN: 5055148412067    FABRICANTE: LAMBERTS



*Osteoguard®. Calci, Magnesi, Boro, Vitamines D3 i K1. Benestar Osi, Tot en Un, amb tots els beneficis dels seus nutrients.*

### DESCRIPCIÓ

És més que comprovat que les dietes de moltes persones aporten quantitats insuficients de dos nutrients essencials per a la formació dels ossos: calci i magnesi, i que baixos consums de calci poden afavorir la disminució de la massa òssia amb l'edat. El Ministeri de Sanitat del Regne Unit recomana a les dones ingerir fins a 1200 mg de calci al dia, un nivell que és difícilment assolible només a través de la dieta, especialment si es tracta d'una dieta que inclou pocs productes lactis.

Tant el calci com el magnesi contribueixen al metabolisme energètic, al procés de divisió i diferenciació normal de les cèl·lules, i al funcionament normal de dents i músculs. El magnesi, que està cada cop més absent dels aliments que consumim, és conegut per la seva participació en la fixació del calci als ossos. A més, col·labora en la normal funció: psicològica, de la síntesi proteica, del sistema nerviós, i contribueix a l'equilibri electrolític. També ajuda a disminuir el cansament i la fatiga.

El calci, per la seva banda, contribueix a la normal coagulació sanguínia, i al funcionament normal de la neurotransmissió i dels enzims digestius.

Les vitamines D i K participen en el manteniment normal dels ossos i, en particular, la vitamina K, contribueix a la coagulació normal de la sang. La vitamina D és essencial per a un sistema immune en bon estat i important per a l'absorció i utilització normal del calci i el fòsfor. El calci contribueix a reduir la desmineralització òssia en dones postmenopàusiques. La baixa densitat mineral òssia és un factor de risc de fractures òssies osteoporòtiques en dones a partir de 50 anys.

Osteoguard® de LAMBERTS® subministra alts nivells de calci i magnesi juntament amb bor i vitamines D3 i K1 en una fórmula de la salut òssia Tot-en-U.

Encara que una tauleta al dia constitueix un bon suport per a la majoria de les dietes, dues tauletes al dia són preferibles per a aquells la dieta dels quals conté pocs productes lactis, o per a les dones en edat de la menopausa. Osteoguard®, és una parella excel·lent per a la majoria de les fórmules múltiples.

Utilitzem compostos minerals de grau fi (grau farmacèutic) en aquest producte per ajudar a maximitzar l'absorció, i els comprimits es recobreixen perquè siguin fàcils d'empassar.



## Osteoguard® 90 Tabletes

EAN: 5055148412067 FABRICANTE: LAMBERTS



Rajola ovalada amb recobriment blanc.

### Cada tauleta aporta:

Vitamina D (D3)	5 µg (200 UI)
Vitamina K (K1)	38 µg
Calci (com Carbonat)	500 mg
Magnesi (com Òxid)	125 mg
Boro (com Borat de Sodi)	1,5 mg

### Temps de desintegració:

Menys de 1 hora.

Apte per a vegetarians.

### Nota d'al·lèrgens

La següent llista d'al·lèrgens estan exclosos: blat, gluten, ordi, soja, ous, llet i productes lactis, la lactosa, nous, sulfits, api, peix, marisc i llevat.

### Precaucions

Més de 400 mg de magnesi poden causar trastorns estomacals lleus en persones sensibles.

### Utilització

Prendre de 1 a 2 pastilles al dia amb un àpat.

