

Oli de Llavors de Lli 90 Càpsules

EAN: 5055148402396 FABRICANTE: LAMBERTS



L'Oli de Llavors de Lli ric a Omega 3, ajuda a mantenir el benestar del cor, de les articulacions i de la pell.

DESCRIPCIÓ

Cada cop hi ha més evidències científiques que donen suport a l'ús dels complements d'àcids grassos essencials per prevenir l'aparició de diferents desordres.

Hi ha dues famílies d'àcids grassos essencials, la sèrie dels Omega 3 i la sèrie dels Omega 6.

Les dues sèries són de vital importància per assegurar una nutrició òptima, i ja que el cos és incapaç de fabricar-los a partir d'altres nutrients (d'aquí el terme ?essencial?) és imprescindible que les dues sèries d'àcids grassos estiguin presents a la dieta.

Les investigacions indiquen que els àcids grassos Omega 3 són importants per mantenir el benestar del cor, les articulacions i la pell.

L'oli de llavors de lli és una alternativa excel·lent als olis de peix, ja que l'oli obtingut de les llavors de lli conté el 50% del seu pes en àcid alfa-linolènic, i conté gairebé el doble d'Omega 3 per gram que els olis de peix.

L'organisme transforma l'Àcid Alfa-Linolènic en els àcids grassos Omega 3 presents a l'oli de peix (EPA i DHA) d'acord amb les seves necessitats.

Com que és un nutrient essencial, l'organisme necessita l'Àcid Alfa-Linolènic en grans quantitats, però com que és altament inestable, no sempre és possible conèixer la quantitat exacta que la nostra dieta aporta.

L'Oli de Llavors de Lli de LAMBERTS® està premsat en fred per assegurar que es retenen les qualitats nutritives.

L'Oli de Llavors de Lli és també una bona font d'Àcid Linoleic; l'altre àcid gras essencial principal que han d'aportar les nostres dietes.

Conté Vitamina E, la qual contribueix a la protecció de les cèl·lules davant del dany oxidatiu.

- Font vegetariana d'Omega 3.



Oli de Llavors de Lli 90 Càpsules

EAN: 5055148402396 FABRICANTE: LAMBERTS



- La càpsula i la vitamina E protegeixen els Omega 3 de l'oxidació.
- Sense regust.

Cada càpsula aporta:

Oli de Llavors de Lli	1000 mg
Àcid Alfa-Linolènic	680 mg
Àcid Linoleic	122 mg
Vitamina E	2 mg

Nota d'al·lèrgens

La següent llista d'al·lèrgens estan exclosos: blat, gluten, ordi, soja, ous, llet i productes lactis, la lactosa, nous, sulfits, api, peix, marisc i llevat.

Utilització

Prengui de 1 càpsula al dia amb un àpat.
No superar la dosi diària expressament recomanada.

