

Oli de Fetge de Bacallà 180 Càpsules

EAN: 5055148400620

FABRICANTE: LAMBERTS



L'oli de Fetge de Bacallà està indicat per al funcionament normal del sistema immunitari, el manteniment de les mucoses en condicions normals, el manteniment de la pell i de la visió.

DESCRIPCIÓ

Què és i per a què serveix l'Oli de Fetge de Bacallà de Lamberts?

Té un excel·lent perfil d'Àcids Grassos Omega 3, aportant els ingredients més beneficiosos que són els dos àcids grassos, EPA i DHA, importants per a:

- Àcid Docosahexaenoic (DHA): Contribueix a mantenir el funcionament normal del cervell i del cor. També contribueix al manteniment de la visió en condicions normals.
- Àcid Eicosapentaenoic (EPA): Contribueix al funcionament normal del cor.

A més, aquest producte té una dosi correcta dels importants nutrients; vitamina A, vitamina D, i vitamina E, les quals són essencials per a:

- El funcionament normal del sistema immunitari.
- El manteniment de les mucoses en condicions normals.
- El manteniment de la pell i de la visió.
- El funcionament normal dels músculs.
- El manteniment de les dents en condicions normals.
- La protecció de les cèl·lules davant del dany oxidatiu.

Hi ha dues famílies d'àcids grassos essencials, la sèrie dels Omega 3 i dels Omega 6.

Les dues sèries són de vital importància per assegurar una nutrició òptima, i ja que el cos és incapaç de fabricar-los a partir d'altres nutrients (d'aquí el terme 'essencial?'), és imprescindible que les dues sèries d'àcids grassos estiguin presents a la dieta .

Tot i que podem fabricar EPA i DHA al nostre cos a partir de la conversió de l'àcid alfa linolènic (àcid gras essencial de la família d'Omega-3), els nutricionistes consideren que aquest procés podria no ser sempre



Oli de Fetge de Bacallà 180 Càpsules

EAN: 5055148400620 FABRICANTE: LAMBERTS



molt eficient.

Cada cop menys persones consumeixen peix blau de forma regular i per això un complement que porti EPA i DHA preformats és de molta utilitat.

El nostre oli de fetge de bacallà presenta un excel·lent perfil de nutrients que actuen sinèrgicament, amb l'aportació de:

- Àcids grassos Omega 3
- Vitamines A, D i E en nivells rellevants que afegeixen beneficis per al benestar del sistema immune, de les mucoses, la visió i més.

També és un producte convenient per a persones que poguessin estar en risc de presentar deficiències de vitamina D provocada per manca d'exposició a la llum solar, o que vulguin elevar els nivells de vitamina D segons recomana l'Organització Mundial de la Salut (OMS).

El límit superior establert de vitamina A per a adults és de 1.500 µg segons el Comitè d'Experts en Vitamines i Minerals de l'Agència de Normes Alimentàries publicat el maig de 2003. Tenint en compte que això es calcula en una mitjana de 700 µg. Per dia dels aliments, això deixa un màxim recomanat de suplement. de 800 µg/dia.

L'Oli de fetge de bacallà Lambert's conté 800 µg de vitamina A per càpsula i, per tant, es podria prendre amb un multivitamínic baix en vitamina A en forma de retinol, com Fema 45+; o aquells que exclouen la vitamina A, com: Multi-Guard ADR; Multi-Guard Pregnancy; Control Multiguard o Maxi Hair.

Una sèrie de fórmules multivitamíniques a la gamma de Lambert's contenen una dosi significativa de vitamina A, per la qual cosa no es recomana prendre oli de fetge de bacallà juntament amb aquests. En aquest cas, suggeriríem considerar l'oli de peix Lambert's, que conté nivells sòlids dels ingredients actius de l'oli de peix sense córrer el risc de consumir massa vitamina A.

Quan calculeu la quantitat de vitamina A que obté dels suplement, tingueu en compte que el límit superior només inclou la forma de retinol, com acetat de retinil o palmitat de retinil, no en forma de betacarotè.



Oli de Fetge de Bacallà 180 Càpsules

EAN: 5055148400620 FABRICANTE: LAMBERTS



Ingredients

Cada càpsula aporta:

Oli de Fetge de Bacallà i concentrat d'Oli de Peix	1000 mg
aportant Omega 3	280 mg
dels quals:	
Àcid Eicosapentaenoic (EPA)	144 mg
Àcid Docosahexaenoic (DHA)	107 mg
Vitamina A	800 ?g
Vitamina D (400 UI)	10 ?g
Vitamina E	10 mg

Precaucions

Les persones que utilitzin fàrmacs anticoagulants o aspirina haurien de consultar el metge abans d'usar l'Oli de Fetge de Bacallà.

Utilització

Preneu 1 càpsula al dia amb un menjar.

