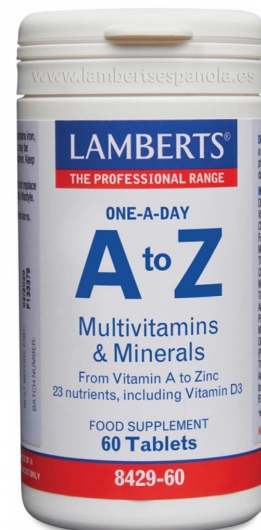


Multivitamines i Minerals A To Z 60 Tabletes

EAN: 5055148412135 **FABRICANTE:** LAMBERTS



Complex multivitamínic d'Una al Dia. Amb diverses Vitamines i Minerals al 100% de la VRN.

DESCRIPCIÓ

AZ Multi de LAMBERTS® és un complex vitamínic Una-al-Dia que aporta tots els micronutrients principals, diversos a 100% de la VRN. En el cas de la vitamina D3, s'ha inclòs el doble de les VRN, el nivell que es recomana cada cop més.

Les vitamines són un grup de nutrients orgànics que són essencials per regular els processos químics a l'organisme. De forma general, l'organisme no les pot sintetitzar, per la qual cosa han de ser obtingudes a través dels aliments o en forma de complements alimentaris.

Hi ha dos grups principals de vitamines: les liposolubles, com les vitamines A, D i E, que es poden dissoldre en greixos i emmagatzemar-se a l'organisme, i les vitamines hidrosolubles, com les vitamines B i C, solubles en aigua i que l'organisme no pot emmagatzemar. En conseqüència, les vitamines hidrosolubles s'han de refer diàriament. Les vitamines B, per exemple, són necessàries per alliberar energia dels aliments; i encara que difereixen químicament les unes de les altres, el seu comportament a l'organisme està íntimament relacionat entre elles.

Els minerals són substàncies inorgàniques que no es poden sintetitzar a l'organisme i, per tant, cal aportar-los a través de la dieta. Participen activament regulant un ampli rang de funcions fisiològiques, com ara el transport d'oxigen a les cèl·lules i el manteniment del sistema nerviós central. Són necessaris també per al creixement, manteniment, reparació i benestar dels ossos i els teixits. També ajuden al metabolisme energètic normal i a disminuir el cansament i la fatiga.

El Calci i la Vitamina D contribueixen a reduir la desmineralització òssia en dones postmenopàusiques. La baixa densitat mineral òssia és un factor de risc de fractures òssies osteoporòtiques en dones de 50 anys.

Per assegurar nivells correctes de dos nutrients vitals per a l'os (calci i magnesi), els professionals de la salut recomanen sovint, juntament amb el nostre complex de multivitamines i minerals AZ Multi, l'Osteoguard® de LAMBERTS® (8226-60) i també un suplement d'Omega 3, com l'Oli de Peix Pur 1100mg (8508-60).

Rajola ovalada amb recobriment groc pàl·lid.

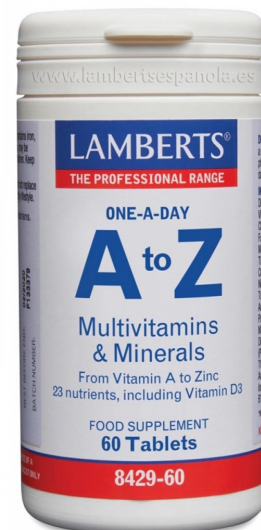
Cada tauleta aporta:

Preus vàlids excepte canvis a la nostra web. IVA inclòs. Doc. Version bf-trf-G-20241123
<https://bio-farma.es/comprar/f/lamberts/multivitamines-i-minerals-a-to-z-60-tabletes>



Multivitamines i Minerals A To Z 60 Tabletes

EAN: 5055148412135 FABRICANTE: LAMBERTS



Vitamina A	800 µg (2664iu)	Vitamina D (D3)	10 µg (400iu)
Vitamina E	12 mg (15 iu)	Vitamina K	75 µg
Vitamina C	80 mg	Tiamina (Vitamina B1)	2.2 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	2.8 mg	Niacina (Vitamina B3)	32 mg
Piridoxina (Vitamina B6)	2.8 mg	Àcid Fòlic	200 µg
Vitamina B12	5 µg	Biotina	100 µg
Àcid pantotènic (Vit B5)	12 mg	Calci (com a carbonat)	200 mg
Magnesi (com òxid)	100 mg	Ferro (com Fumarat ferrós)	14 mg
Zinc (com òxid)	15 mg	Coure (com sulfat)	1 mg
Manganès (com sulfat)	0.3 mg	Seleni (com selenit)	55 µg
Crom (com clorur)	50 µg	Iode (com iodur de potassi)	150 µg
Silici (com diòxid)	2 mg		

Temps de desintegració:

Menys de 1 hora.

Apte per a vegetarians.

Nota d'al·lèrgens

La següent llista d'al·lèrgens estan exclosos: blat, gluten, ordi, soja, ous, llet i productes lactis, la lactosa, nous, sulfits, api, peix, marisc i llevat.

Precaucions

Aquest producte conté ferro que, pres en excés, pot ser perjudicial per a nens molt petits.

Utilització

Tome1 tauleta al dia amb un menjar.

